

Enguerrando O. Tapia Gardner  
DIRECTOR GENERAL

Lic. Erik D. Tapia Ibarra  
ASESOR JURÍDICO

II. MBA Enguerrando Tapia Chávez  
COORDINADOR REPRESENTANTES FORÁNEOS

Ing. Héctor R. Gortáez Gardner  
PUBLICIDAD Y MERCADOTECNIA

REPRESENTANTES FORÁNEOS

Mtra. Regina Tapia Chávez (D. F.)  
Edith Vázquez Sevilla (Jalisco)

Lic. Angélica E. Tapia Arzola (Naco)

Lic. Mónica Ochoa Gutiérrez (Guaymas-Empalme)

Dra. María de la Luz Barriga Sosa (Michoacán)

Lic. Benenice Higuera Trillo (Morelos)

Carmen Navarro (Montreal, Canadá)

Valeria Matos Pérez (New York-EUA)

Carmen Ruiz Valles (Chihuahua)

Aida Pérez de Portillo (Puebla)

Leticia Luna Varela (Veracruz)

Regino Becerra Morales (Florida-EUA)

Ing. Francisco Becerra (Arizona-EUA)

Lic. David Esteban Tapia Ibarra (Sinaloa)

Gerardo O. E. Tapia A. (Agua Prieta)

Manuel Rosales Padilla (Baja California)

Lic. Armando Soto Bermúdez (Magdalena, Son.)

Rosaldo Correa (Caborca, Sonora)

REDACCIÓN Y COLABORADORES

LCC Judith Teresita León

Mtra. Lizet Escobedo Pérez

Norma Alicia Pimentel

LCC Bárbara Talavera S.

Mtra. Norma E. Tapia G.

Sylvia Teresa Manríquez

Martha Julia Tapia Gardner

María Guadalupe Rodríguez López

LCC Jairo Martín Barrantes L.

Lic. Fernando Celis Rubio

LCC Jesús Alberto Rubio

LCC Javier Quintero

Manuel Llanes (Barcelona)

Iván Vélez (Madrid)

FOTOGRAFÍA

Memo Moreno, Mónica Chávez, Alex Mena, Juan Casas,  
Patricia Martínez, Humberto Anaya, Mario Mazón y ETG.

DISEÑO

DG Ernesto Ortega Robles

PROGRAMADOR WEB

Ing. Gabriel Humberto Bojórquez Martínez

PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Tel: (662) 212 0515

revista.junio7@gmail.com

redaccion@junio7.com.mx

PORTAL Y SUSCRIPCIONES

www.junio7.com.mx

NOTA: Los artículos aquí contenidos no expresan necesariamente la opinión del editor. Respetamos la Libertad de Expresión.

**Misión** Junio7 cumple con su misión de exaltar con vocación de servicio el oficio del periodismo y su dimensión social, para que las generaciones del porvenir encuentren, en la esencia de la comunicación democrática y social, la confirmación luminosa de su identidad como seres humanos, hombres y mujeres, libres, justos y productivos, con proyección universal.

**EDITORIAL**

**En mala hora...**

*La libertad es el derecho que tienen las personas de actuar libremente, pensar y hablar sin hipocresía.*  
José Martí.

*Todas las dictaduras, de derechas y de izquierdas, practican la censura y usan el chantaje, la intimidación o el soborno para controlar el flujo de información. Se puede medir la salud democrática de un país evaluando la diversidad de opiniones, la libertad de expresión y el espíritu crítico de sus diversos medios de comunicación.*  
Mario Vargas Llosa

Los mexicanos guardamos en la memoria etapas dolorosas, que costaron sangre y mucho sudor superar. Hubo etapas oscuras que van desde la tienda de raya hasta la negativa al voto de la mujer y la censura hacia cualquier forma de expresión que fuera diferente a la opinión de los gobernantes o caciques del pueblo.

Y aunque todavía nos faltan muchas cosas para ser la ciudadanía participativa, plena de democracia que quisiéramos ser, muchos de los derechos han sido conquistados, entre ellos el de la libertad de expresión, aunque ahora podemos decir con tristeza que existen quienes tratan de acallarla y hacer retroceder el tiempo hacia la imposición de las ideas y el castigo al que disiente.

Un ejemplo de ellos es el señor Alejandro López Caballero quien procura la fuerza antes que la razón, y se permite utilizar la fuerza del gobierno del estado para evitar que se promocióne esta revista, por haber cometido el pecado de dar voz a quienes lo acusan de sobregirar al estado en mil millones de pesos.

Esta revista no es la única que ha publicado esa información. Lo han hecho también dos de los principales diarios de Hermosillo y Cajeme.

La diferencia es que quizá somos un medio modesto al que piensa puede pisotear con más facilidad, pero si cree que puede robar la dignidad está muy equivocado. La libertad de expresión no se negocia. Es un derecho no sólo de los periodistas, sino de la sociedad.

Ni su intento de evitar que se promocióne la revista, ni poner trabas a su circulación, ni el trabajo de sus esbirros virtuales para evitar su publicación en internet en la dirección [www.junio7.com](http://www.junio7.com) nos detendrán.

Si busca prensa que le aplauda a los poderosos aquí no lo va a encontrar. Pero no se equivoque señor López Caballero, tampoco estamos dispuestos a callarnos por temor o amenazas, y tenga por seguro que siempre habrá quienes tengan la voz para hablar con la verdad y dar voz a todos los sectores de nuestra sociedad, no solo a quienes usted ve con agrado; entienda, señor servidor público, que su deber es ese, precisamente: servir, no acallar voces, ni dirigir conciencias, ni manipular medios informativos, aunque haya algunos que lo han estigmatizado a pensar así, por su actitud cortesana al aceptar sus treinta monedas...

De lo contrario, los periodistas y la sociedad estaríamos dando pasos hacia el pasado, de cuando la única voz que valía era de los poderosos, en etapas que pensábamos enterradas en lo más negro de la historia y que personas como usted tratan de revivir. En mala hora.

**Palabra de mujer...**

**Bajo el asedio de los signos**

Sylvia Teresa Manríquez

*En las manos que escriben va la suerte del grafito con su punta desgastada*  
José Ángel Leyva

Gráfico, bolígrafos, teclas, herramientas asediadas, seducidas por los signos de las letras que nuevamente nos condujeron a la cita anual con los amigos, colegas y maestros. Es la novena edición del Encuentro Internacional de Escritores, en Cd. Obregón, en el estado de Sonora, que sin dejar su cotidianidad, se convirtió del 26 al 28 de octubre en la capital cultural del noroeste de México.

En una ciudad que vive el conflicto por el uso del agua en tierra de yaquis, la palabra de poetas y narradores se convirtió en lazo de concordia. Frank Meza, Vilma Pérez, Mario Alonso López, Diana Espinal, Federico Corral Vallejo, Fabiola Amaro, Mario Alonso López, Jorge Luis Herrera, Ignacio Mondaca y Juan Diego González, elevaron sus voces en el primer día de actividades en la biblioteca pública "Jesús Corral Ruiz".

*Y yo que me soñaba nube, agua, aire sobre la hoja, fuego de mil cambiantes llamarradas...* Rosario Castellanos, su figura, trayectoria, obra fecunda, vida y la deuda que aún tenemos con esta destacada escritora y periodista, en la conferencia de Mariza Trejo Sirvent: *Yo creo que si hay algo que puede de veras cambiar el mundo es el arte y la cultura, que le están haciendo mucha falta a nuestro país...* dijo la escritora chiapaneca.

*Volveremos a vernos en un mundo en que el sol resplandece todo el día sin que llegue a quemar, porque las olas nos envuelven dejando en nuestro cuerpo una frescura dulce y perfumada...*

Emilio Coco, crítico, traductor y poeta, nos enseñó el arte de hablar amorosamente del dolor ante la partida de un ser amado en el libro "El don de la noche" que fue presentado por su editor José Ángel Leyva, un volumen que en la segunda parte se aleja del dolor y se acerca al sarcasmo, ironía y picaresca de los apegos y desapegos con la mujer. Emilio Coco: *Mi poesía está en la línea de la poesía latinoamericana, porque los poetas italianos son muy oscuros, escriben para sí mismos. Yo estoy agradecido a la poesía mexicana en particular porque me ha dado la posibilidad de escribir una poesía para que el público la lea y no sentirme aislado.*

Mientras, el amanecer del segundo día latió con la impotencia de letras rojas en los diarios que daban cuenta del actuar del crimen organizado, en un cuerpo sin vida expuesto en

una plaza.

Y las letras como esperanza, en el camino del encuentro nos llevaron al Museo de los Yaquis en Cócorit, vestido además de historia, misticismo y la esperanza de las voces de creadores que encuentran en los signos de las letras el conjuro de la impotencia.

*En este centro del mundo confluyen todos los caminos, el escriba medita si los viajes curan los males del espíritu...* Juan Carlos de Sancho.

*Queríamos crecer como la hierba y estuvimos huyendo muchos años sin tierra, sin raíces...* Mariza Trejo.

*Hay cosas de mi tierra que no puedo contar, cosas que me alimentan mientras navego en el desierto...* Bruno Ríos.

*...Tiemblan las hojas sorprendidas, decae el sol de tus hermosas manos y una parvada de árboles de pronto se sujeta en el aire. Mira como se primavera el mar cuando mojas los pies en sus orillas.* José Luis Amparo González.

*Yo no soy chismosa, para nada, que les pasa, pero les voy a contar lo que pasó el otro día, una amiga salió conmigo al cine, le gustó un muchacho que estaba allí, bien guapo...* Esteban Domínguez Ibarra.

*...Y si no te basta ahora lo que en vida o muerte soy, déjame aquí definitivamente sin beso alguno o revérdeceme entonces y armame hasta florecer en los patios y valles, porque como una estocada hiciste nacer tú en mí la poesía bramante, lo demás, lo sabemos los dos, es escritura pura...* Jorge Ochoa.

*... Soy ave que ama la vida después de la intensa lluvia, bordo lágrimas en la playa y sonrisas en los árboles... siembro luz para cosechar*



alegría, caballos de luz en la poesía busco...  
Alejandro Campos Oliver.



José Vargas Rodríguez, poeta, entregó a Juan Manzanera la antología de 70 mujeres poetas de Argentina y Perú, entre otros libros, así como la edición trilingüe de "Padre Viejo" presentado por Alejandro Campos Oliver cuyo prólogo asienta: el

maestro Miguel León Portilla apunta que la mejor prueba que las palabras pueden refugiarse en el corazón de los seres humanos es la literatura misma. En este libro Manzanera nos ofrece una filigrana de la palabra que cuida la imagen como aspiración sincrónica conjugada con el ritmo

avassallante de su conquistado tono épico espiritual. El autor nos acerca desde la etnopoesía al rico legado artístico de los yaquis. Por su parte Alan Saint Martín señaló a Manzanera como un poeta que se ha forjado un lugar en la historia de la literatura sonorensis. Este poeta es un maestro del ritmo que conoce bien el poder de los silencios, y nos trae en 15 poemas un atisbo del cosmos atávico del yaqui. "Padre viejo" es un poemario tri-

plemente deleitante por sus traducciones al inglés y al francés.

Comunilero, hermano mayor, hermano grande que nunca tuve, arrodillate conmigo, emerge del mismo surco que me vio nacer en el último día de agosto del sesentaynueve, cuando te perdí como padre y te gané maestro... Juan Manzanera.



Así, la tarde nos llevó a la plaza del pueblo, dónde el tendero de poemas convocó a la curiosidad de la gente del lugar que se acercó, leyó los poemas expuestos y los tomó para sí, para guardar un poquito de los signos de las letras. Voz, música, pintura, arte, "Sola sin tu sombra" Elia Casillas en performance: ...aire ceruleo, relámpago inverso, noche electrocutada en jarrón del invierno donde tus huellas respiran, Frida... Frida...

El aire se llenó de poesía en un maratón de voces:

*Caminando a tientas, carne viva, gemido sordo, dolor en vuelo, recovecos de mi cuerpo y pedacitos de cristal en llanto...* Mara Abdala.

... Soy una llama intentando expandirse, encontrar en los bosques de su huida rabia y libertad, soy y no soy, cabalga con rumbo asesino, me engaño y trato de aniquilarme... Elisa Monsalvo.

Mujer... Urdimbre de sabores, marea anhelante de lluvia, alevosía del crepúsculo, odisea de libertad cual mariposa enamorada, gitana vestida de amarantho, triunfo de la esperanza... Sylvia Teresa Manríquez.

Gloria Barragán nos trajo las letras de su madre, Ma. Mercedes Rosas... Cuando llegué a ti me parecía que jamás a tu suelo me acostumbraría, y pasaron los años y hoy no quiero alejarme de ti sin ver tu cielo...

...Te quiero dijiste tomando mis manos entre tus manitas de blanco marfil... estrofas de María Grever en voz de Elmer Tabanico.

Mara Romero llenó la noche de imágenes con el performance de presentación de su libro "Óxido 2245" poseía visual, dirigido por Durmar Villarreal y Federico Corral Vallejo: tú te prendes de mí, como hoguera de alucinaciones donde danzan mis pecados...

De vuelta en el museo: Fue en la ceñida curva de un relámpago donde quedaron a merced del trueno los perseguidos pájaros, los límites del mundo rompieron y el cielo fue prolongación del cielo, como por obra y gracia de un milagro... "Oda a México" de Agustín Millares, brindó el preámbulo para que José Ángel Leyva iniciara la presentación de la antología "20 poetas del 20" y pasara la voz al artífice de dicho proyecto, Juan Carlos de Sancho, un canario trinando en México, él nos presentó algunas voces de la edi-

ción mencionada, poetas heterodoxos y pocas conexiones entre sí, pero con cierto perfume de la densidad o pensamiento filosófico. Del cielo cae una lluvia redonda de puñaladas. Cien heridas en el lomo de la tierra verde y blanda. Clavel rojo como sangre sobre la sien dilatada... Josefina de la Torre (20 del 20).

La noche en Cócorit cerró con la conferencia de Alfonso Freire sobre los derechos humanos en América Latina y presentación del libro "Confesiones para un genocidio"... cuando te digan que no estoy preso no les creas tendrán que reconocerlo algún día. Cuando te digan que me soltaron no les creas tendrán que reconocer que es mentira, algún día. Cuando te digan que traicioné al partido no les creas, cuando te digan que estoy en Francia no les creas... cuando te digan que estoy muerto, no les creas... no les creas... no les creas... (Ariel Dorman).

El día siguiente sorprende a la cabecera del municipio de Cajeme con la protesta de campesinos ejidatarios que exigen la intervención de las autoridades para solucionar un viejo conflicto con la tenencia de su tierra, mientras ven como pueden perder el ciclo para la siembra de la papa y con ello las esperanzas de sobrevivir el invierno. Es la misma ciudad que observa a su gente retomar la vida diaria, el mismo Obregón que por tercer día consecutivo va al encuentro de las letras y las voces de quienes las seducen: Alfonso Freire, José Guillermo Llama, José Ángel Leyva, Inés Martínez de Castro, Ismael Serna, Eduardo Antonio Parra y Fidelia Caballero.

... Qué hermoso pelo el tuyo -dice Villa a Maud Wright- Con todo respeto ¿Puedo tentarlo? Maud no contesta si ni no. La mano del general, grande y dedos musculosos, le acarician el pelo con sorprendente delicadeza, Que hermoso pelo repite Villa-. Todo ocurre sin que ella se dé cuenta. La mano pasa del cabello a la espalda, aquel rostro sonriente se acerca al tuyo, el cálido aliento le acaricia el cuello. Cada vez más débil, la flamita de la lámpara culebrea todavía un rato hasta que se apaga por completo... Es parte de la novela "Las lágrimas del Centauro" de Armando Alanís, que se presentó en el Museo de la Revolución de Cd. Obregón, una novela en la que el autor nos presenta su visión de uno de los personajes más controvertidos de la historia de México, que sigue interesando a las nuevas generaciones.

Gerardo del Real: Para enfrentar la vida había que sentirse varias veces prisionero, en el cuerpo, en el mundo, en la cárcel, en el internado, y acaba encierro siguieron días de libertad y de extasis...

Con esta voz y las letras de Gerardo, Clara



Luz Montoya, Alan Saint Martín, Sandra Mortis, José Vargas y Cristina Murrieta, cerró el programa principal del Encuentro Internacional de Escritores "Bajo el Asedio de los Signos".

Destaca el acercamiento a la comunidad, logrado, sin lugar a dudas con las actividades

realizadas en 29 sedes: conferencias, presentaciones de libros, audiovisuales, charlas y talleres, que nos dejaron momentos emotivos e inolvidables, como la experiencia vivida en el taller de escritura impartido por Carlos Sánchez a jóvenes del ITAMA, en el que la camaradería, solidaridad y empatía fueron la constante para dejar en los jóvenes internos el mensaje de esperanza contenido en sus letras.

Vaya el reconocimiento al esfuerzo de los organizadores, encabezados por el Maestro Juan Manzanera y la poeta Mara Romero, que con menos presupuesto pero muchísima más voluntad, sostienen este encuentro, demostrando

que ante la adversidad y la violencia, apostarle a las manifestaciones culturales es apostar inteligentemente por una sociedad que transita hacia el progreso en armonía.





Jesús Peña  
Fotos: Héctor García

# Adiós mamá...

## ¿Por qué los niños deciden quitarse la vida?

**S**altillo, Coahuila (Semanao-J7).- Nadie se explica por qué dos niños decidieron sumarse a las cifras de suicidios infantiles en México, específicamente en Coahuila. Semanario viajó a la Región Norte en busca de respuestas.

### ITZHEL, 10 AÑOS

La calle de Urales en la colonia Cumbres, uno de los suburbios más extensos de Piedras Negras, Coahuila, donde habitan más de 3,000 familias proletarias venidas de todas partes del país, ya no es la misma desde que Itzhel no está. Los vecinos de este barrio populoso, de casas de Infonavit abandonadas, talleres mecánicos, expendios de pollo frito, vulcanizadoras y adolescentes con bebés en los brazos, dicen que la extrañan. Y es que parece que algo le faltara a esa placita sin árboles donde ella solía jugar, después de terminar su tarea y luego de que su madre la dejaba para irse a su trabajo de 12 horas diarias y mil pesos a la semana, en una maquiladora.

Sus vecinos cuentan que la última vez que la vieron fue la tarde del 16 de agosto y todavía se resisten a creer cómo es que aquella niña alegre, de tez blanca, rolliza y

chaparrita, se hubiera truncado la vida por el cuello con una soga de plástico, justamente el día que cumplía 10 años.

"Esa tarde yo salí de mi casa, siempre que salía ella venía y me saludaba. Me decía: 'hola vecina ¿cómo va estado?', yo le dije 'bien', y me dijo 'hoy cumplo años...'", le dije 'felicidades Itzhel, ¿te van a hacer fiesta?', dice 'sí vecina, pero hasta el sábado', le dije 'me invitas', "La mamá le iba a comprar pizza y cocas para festejarla, dijo 'no le voy a hacer una fiesta en salón, piñata y todo, pero le voy a comprar pizzas para que festeje con sus amigas', narra Alejandra Escamilla, vecina de Itzhel, mientras toma el fresco afuera de su casa, sentada en una piedra y con su hija de brazos.

Por lo demás, aquel había sido un día como cualquiera para la gente de la cuadra, acostumbrada a ver a Itzhel jugar en la calle con sus amigas, brincar, correr por la plaza, montar en bicicleta, jugar con la pelota o ir y venir de una casa a otra, de sus vecinas. La habían conocido hacía 4 años, cuando llegó de Veracruz a esta frontera, igual que cientos de familias de migrantes sin presente ni futuro, y se instaló en una casa de renta junto con su hermano Óscar de 15 años y su madre Leila, obrera en una maquiladora

de Piedras Negras, municipio con una población de 153 mil habitantes, dedicada a la manufactura, ensamble y reconstrucción de motores. La lejanía de su padre, que se quedó en Veracruz, se cree, después de su rompimiento con Leila, la madre de la niña, había marcado como clavos martillados sobre madera, la infancia de Itzhel. Pero a sus vecinos les quedó claro que la chiquilla no estaba dispuesta a dejarse aplastar por la soledad que le quedaba, cada que su madre salía de su casa para cumplir con largas y extenuantes jornadas de trabajo en la maquiladora; o después que su hermano Óscar, quien a veces se hacía cargo de ella, se salía a vagar con sus amigos del rumbo. "Era una niña muy servicial, siempre venía y me decía 'vecina ¿le barro, le trapeo, le ayudo a recoger?', ¿le cuida a la niña?', como que estaba sola y buscaba gente con quién hacerse compañía, se venía conmigo, con sus amigas, era muy buena niña", relata otra vez Alejandra, joven madre que desde el primer día que llegó a este barrio, hace un año, se hizo una de las mejores amigas de Itzhel.

La niña se convirtió en la hija adoptiva del barrio de matrimonios trabajadores, que cumplen turnos agotadores en fábricas y franquicias restauranteras en Piedras Negras y que se turman también para cuidar sus propios hijos. "Le tomamos gran estimación, aquí convivió con nosotros, la queríamos mucho, yo la veía como mi hija y hasta a veces le decía jugando que era la adoptada de la casa. "Si llevaba a mis niñas a la alberca pues me la llevaba a ella también, íbamos de paseo y nos la llevábamos, cargábamos con ella, haz de cuenta que era otra hija mía", platica Marco Preceda, el padre de Kimberly y Aleida, dos niñas de 11 y nueve años con quienes Itzhel tenía una gran amistad. Las puertas de los hogares estilo Infonavit, como palomares de dos recámaras, en la calle de Urales, se abrieron de buena gana para Itzhel, que a diario comía o cenaba en casa de sus amigos, después de jugar. "Siempre la veíamos sola, sentadita. Aquí jugaba, aquí se la pasaba todo el día con mi hija. Se ponían a ver la tele, videos. Siempre estaban jugando, pintando. A veces yo le decía que fuera a su casa un rato y decía 'no ya fui vecina, ya fui' y aquí se quedaba o se iba con las niñas de enfrente", la que habla es Lucía Rincón Cabrera, una de las tantas madres proletarias de aquí que convivían diariamente con Itzhel.

En cambio a Heidy la hija de Lucía, sólo le queda el recuerdo de aquellas fotografías de celular que se tomó con Itzhel el día que su padre las llevó a montar a caballo. "Nos subimos en un caballo solas, comimos, jugábamos a que corrían los caballos y ella se reía. El día que la conocí yo iba pasando por su casa y ella me dijo '¡ven, vamos a jugar!', refiere Heidy, mientras enseña el dibujo de algo como un Cristo que Itzhel pinto en sus últimos días. Pero el



recuerdo que a los vecinos de Itzhel no se les ha podido borrar de la mente es el de la tarde noche de aquel 16 de agosto, hacia el final de las vacaciones de verano. Los lugareños habían visto, como siempre, a Itzhel correteando por la calle con sus amigas, jugando a las escuelitas, a las muñecas, a las comiditas. Su madre se había ido como de costumbre a la fábrica. Oscureciendo, a eso de las 8:00 pm, vieron desaparecer a Itzhel tras la puerta de su casa y no volvieron a saber de ella, hasta que llegó la policía.

"Ese día mi esposo se la encontró en la calle y ella le sonrió, yo la vi así... tan contenta, pero después ya no la volví a ver.



Llegó mi papá y me preguntó por ella y le dije 'no, no ha venido'. No supimos ya nada, hasta después que su hermano la estaba buscando", evoca Nancy Lucía Rivera Rincón, otra madre de familia con cara de niña, mientras se limpia con el dorso de la mano los recuerdos de a manera de lágrimas le ruedan por las mejillas. "Me cuidaba a mi niña de 6 meses, venía, la arrullaba, jugaba con ella", relata. La noticia cayó como una bomba cerca de las 10:00 de la noche en casa de doña Sandra Luz Banda Gómez, quien se dice una de las vecinas

menores. La gente se pregunta ¿qué problemas puede tener un niño?, muchos, los de los adultos. "El niño comienza a tener bajo rendimiento escolar, aislamiento social o de plano no va a la escuela, ya sea porque la mamá no tenga tiempo de mandarlo porque trabaja, porque el papá también trabaja. Son focos muy importantes para pensar que este individuo tiene la disponibilidad, primero de cursar con un episodio depresivo y, en segundo lugar, llevar a cabo el suicidio".

Para Sandra había sido también un día como tantos: "Ella había venido a la casa porque yo le guardaba cosas en la hielera a su mami, vino por un paquete de carne y la vi muy normal, muy bien, nada raro". Por eso es que la impactó ver a Itzhel colgando por el cuello de una soga sujeta a la protección de una ventana en el patio de su casa y sobre la mesa de la cocina, un recado pintado con lápiz a mano sobre uno de sus cuadernos que decía: "Mami y Oscarín los quiero mucho mami nunca regales mi ropa véndela no se la regales a Heidi, Aleida, Kim, porfis te lo suplico nunca olvides que los quiero mucho 100 por ciento los quiero".

Dariela Ramírez, la mamá de Aleida y de Kim, hablaría después de este recado: "Ese día la niña cumplió años y mi niña fue a comer a su casa y dice que la mamá le prometió que le iba a hacer una fiesta el sábado y yo digo que fue eso, que vio que su mamá estaba preocupada porque no tenía dinero ese día, digo que por eso dejó ese recado. Dice mi niña que le dijo 'ay hija, yo que quisiera... darte todo lo que me pides, pero ahorita no puedo".

Fuera de la casa se había formado un tumulto de vecinos y amigos de Itzhel. Nadie podía creer ni atinaba a explicar lo que había pasado.

Leila, la madre, quien hasta hoy se ha negado a platicar con los medios sobre el suicidio de su hija, había llegado en un taxi a su casa luego de que en la maquiladora le avisaron de un accidente en su casa.

"Fue un día normal, la Señora se levantó, preparó los alimentos, menciona que ese día hicieron albóndigas, metió a bañar a Itzhel porque la dejaba bañada antes de irse y ella se fue tranquila a la maquila".

"Le hablan para avisarle de un accidente en su casa. Ella pensaba que la niña se había caído de una bicicleta, llega y la encuentra en el patiecito, los vecinos ya habían acudido a darle los primeros auxilios", cuenta María Isabel Belmonte Banda,

la directora de la Escuela Primaria "Profesor Andrés Cárdenas Amaro", donde Itzhel cursaba el cuarto grado.

El suceso tomó por sorpresa a todo el barrio, tal y como detalla Lucía Rincón Cabrera, otra vecina: "Yo me fui a trabajar y cuando llegué me dijeron que la niña se había ahorcado. No te cabe que una niña de 10 años haya hecho eso".

El criminólogo Juan Roberto Oyervides, explica por qué: "Como sociedad nos acostumbramos a que los suicidios se den entre personas cuyas edades oscilan entre 18 y 25 años, o incluso entre ancianos, cuando hay una inestabilidad emocional. Actualmente vemos casos en que niños entre 8 y 12 años también se están suicidando".

Claudia Isela González Pérez, la maestra que durante tres años le dio clase a Itzhel, la describe como servicial, con rendimiento escolar regular y promedio entre 7 y 8. "Era una niña tranquila y trataba de cumplir con todos sus deberes, porque en esta comunidad es un poco difícil el ambiente, son papás que trabajan en maquiladoras, el sueldo de las maquiladoras es bajo...".

"Le gustaba andar limpiando, recoger el salón, ayudarme con mis libros. Le ayudaba a la maestra de inglés a llevar su mochila y la acompañaba para todos lados. No sé qué problema haya tenido la niña para tomar esa determinación tan dura".

La psicoterapeuta Infantil Karla Valdés advierte que para entender el fenómeno del suicidio infantil hay que empezar por romper ciertos mitos; "Hay un punto muy importante que necesitamos aclarar: que los niños no tienen problemas. Los niños sí tienen problemas, sí tienen trastornos psicológicos, incluso tienen situaciones muy difíciles de sobrellevar, se están viendo afectados por el estrés, igual que nosotros los adultos, por la violencia, igual que nosotros los adultos. Esto puede generar que el niño llegue a pensar en la muerte.

"Otro factor importante es que los niños, cada vez desde menor edad, están empezando a presentar características adolescentes y entonces en este recorrerse de su desarrollo normal; recordemos que en la adolescencia es muy común la ideación suicida". Y explica cómo cada vez es más frecuente en la consulta privada observar casos de niños de entre seis y 12 años con ideación o intentos suicidas. "Esto no quiere decir que en niños más pequeños no se

pueda llegar a un suicidio, niños deprimidos, que ya no comen, que ya no quieren jugar, que se sienten tristes, pierden como la razón, la felicidad innata que podríamos pensar que tienen los niños y muchos papás no ven esto como un foco rojo, de alarma. He visto, incluso, niños de seis años que dicen me quiero morir, ya no quiero vivir. "Cuando escuchemos estas

palabras de un niño más vale poner atención. Otros focos rojos pueden ser que el niño empezó a comer menos, a tener problemas para dormir, ya sea que durmieran de más o no p u d i e r a n dormir, dejaron de jugar igual, dejaron de lado su habitual alegría, se empezaron a hacer pipi, algo cambia".

Marco Preceda, el padre de Kim y Aleida, las mejores amigas de Itzhel, recuerda así su velorio: "Yo le había prometido a la niña que le iba a regalar, junto con mi hija, una serenata en su cumpleaños, se lo cumplí, le llevé la serenata a su sepelio, le cantamos sus mañanitas y todo". El reporte del médico legista concluyó que no había algún signo de violencia o de abuso sexual en el cuerpo de Itzhel y como causa de su muerte la obstrucción de las vías aéreas (asfixia por ahorcamiento).

"De acuerdo al trabajo desarrollado por Servicios Periciales y a las investigaciones preliminares que se hicieron con la mamá, con el hermano y con los vecinos de la niña, se concluyó que fue suicidio", subraya Santos Vázquez Estrada, delegado de la Fiscalía General del Estado en la Región Norte-1.

#### Las malas influencias de la TV...

Con los días y después del entierro de Itzhel, comenzó a merodear por el barrio el rumor de que la niña había sido influenciada por un episodio de la popular teleserie "La Rosa de Guadalupe", en la que la Virgen había realizado el milagro de resucitar a una menor suicida y de reconciliar a sus padres separados. "Ella no salía de su



más allegadas a la familia de Itzhel. "Fuimos los primeros que nos dimos cuenta porque ellos tenían mucha convivencia con nosotros, su hermanito siempre que salía llegaba conmigo y me decía 'ái le encargo a Itzhel vecina', yo le contestaba 'sí mijo aquí la miro', porque yo siempre me siento aquí afuera. Ese día el hermano vino corriendo para acá y dice 'vecina quiero que venga a la casa', le dije '¿qué pasó mijo?' me dice 'es que la niña está colgada'. "Pero yo le entendí que la niña estaba colgada en alguna parte porque era muy machetona, se subía al techo, yo varias veces la bajé. Era muy inquieta. Cuando su hermano me dijo eso yo pensé que estaba colgando de la barda, nunca pensé otra cosa. Mi esposo y yo fuimos para allá y la vimos".

Guillermo Solís, director del Centro Estatal de Salud Mental, habla sobre la causa más frecuente de suicidio infantil: "Es la desintegración de los núcleos familiares, la desorganización de la dinámica familiar, el que mamá esté divorciada o separada de papá, el que papá y mamá tengan peleas de pareja que sean presenciadas por los



porque nunca vio a su papá. Después le pregunté a otra vecina y dice 'no, es que ella se alcanza eso'. Ella deseaba, quería ver a su papá". Al respecto Leila, la madre de Itzhel, declaró ante la Fiscalía General del Estado que nunca había notado en su hija un estado de depresión que la orillara a tomar la decisión de quitarse la vida, por lo que nunca pidió ayuda a ninguna de las autoridades estatales o municipales para que le dieran atención psi-

cológica. "Ni el hermano ni la mamá estuvieron enterados de esta situación y por eso no pudieron hacer nada para tratar de darle la ayuda que necesitaba esta menor y haberle salvado la vida", expuso el delegado de la Fiscalía en la Región Norte 1, Guillermo Solís, director del Centro Estatal de Salud Mental (CESAME), lamenta el hecho de que sólo el 50 por ciento de los casos de depresión son atendidos por un profesional de la salud mental, y que por esa razón la depresión ocupe uno de los primeros lugares entre los trastornos psicosociales, y el suicidio sea un acto cada vez más frecuente. "Curiosamente de aquí Saltillo la gente que se suicida, adultos, jóvenes, mayores, son personas que, irónicamente, nunca tuvieron una consulta con un especialista de la salud mental.

#### ¿Para qué vas con el psiquiatra si no estás loco?

Al respecto Juan Roberto Oyervides, criminólogo, habla de la influencia que este tipo de programas puede ejercer en la mente de los menores: "La mente de un niño no puede manejar la información que recibe de los medios de difusión, como el Internet, la televisión y los temas que se tratan en diversas telenovelas que pasan en horarios en los cuales el niño ve temas como el suicidio, expuesto como una salida en la que se ahorran los problemas. El padre y la madre trabajan y el niño está todo el tiempo viendo la televisión, y sus papás no saben qué tipo de información le está llegando al niño". Algunos diarios difundieron también la versión de vecinos, que dijeron haber visto a Itzhel comiendo crema para el cuerpo "porque se quería morir", según les dijo la niña.

"Cuando las vacaciones de verano ella nos decía 'voy a ver a mi papá'. La dejamos de ver unos días y le preguntamos 'pos dónde andabas' y dice 'no es que fui a ver a mi papá, mi papá anduvo por acá y me vino a dejar', pero eran cosas imaginarias,

la resistencia por parte de la población acudir a un CESAME, el tabú se tiene acerca de la psiquiatría de la psicología, también está presente. La resistencia y la difícil aceptación a que tu hijo tenga un problema de depresión, son muy difíciles. Seguramente los papás se quedan con el problema en casa y el desenlace en estos casos suele ser así".

Otra vecina de la niña, quien prefirió no dar su nombre, reveló posibles indicios de violencia en casa de Itzhel a quien en varias ocasiones escuchó gritar histérica hasta la

calle.

"Una vez la oí gritando con mucha histérica, fui y toqué la puerta de su casa, salió la mamá y le pregunté ¿qué tiene la niña?, y dice que la respuesta fue: "nada vecina, lo que pasa es que Itzhel es muy escandalosa". Me acuerdo que me asomé y estaba la niña en la mesa como haciendo la tarea. Pero el día que la encontraron, salió entre la plática de los vecinos que un sábado anterior escucharon como que la mamá le había pegado muy feo. No sé bien, pero algo hubo de eso...". Posterior a la muerte de Itzhel la oficina del Instituto Coahuilense de las Mujeres en Piedras Negras, ofreció ayuda psicológica a la madre y el hermano de la niña, sin que hasta el momento se hayan presentado.

Tampoco los niños del grupo con los que estudiaba Itzhel han recibido terapia. Guillermo Solís, el directo del CESAME, habla de los riesgos que esto representa: "Son conductas que se tienden a repetir, el impacto es generalizado hacia la comunidad, lógicamente, a la comunidad estudiantil a la que pertenecía el menor". De Itzhel quedó solo una tumba pintada de rosa en la zona más económica del Panteón Santo Cristo de Piedras Negras, un cuadro con la fi gura del Ángel de la Guarda y esta inscripción al pie de su sepultura; "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá...".

#### CRISTIAN, 7 AÑOS

En el pueblo de Zaragoza, Coahuila, un lugar de calles angostas y casas rústicas, la gente está de luto. Hace ya tres semanas que en esta villa, muy cercana a la ciudad industrial de Nava, nadie habla de otra cosa que no sea la muerte de Cristian. Un niño de siete años al que su abuelo materno encontró una tarde colgado del cuello con una mascarada amarrada a un cinto que pendía de las vigas del techo de su casa, en la colonia

El Mimbres, a la entrada de Zaragoza.

Un municipio aparentemente tranquilo y en el que el DIF ha reportado la atención de al menos ocho casos nuevos por semana que tienen que ver se con violencia intrafamiliar. "Era un niño muy alegre, que se la pasaba pescando en la orilla del río, cuidando a sus animales, a sus gallos, que tenía mucha... inteligencia para platicar con la gente grande", relata una de las tías del pequeño otra tarde que arribamos a Zaragoza donde, aseguran los pobladores, nunca había pasado algo así.

Sus vecinos, maestros y amigos de escuela lo habían catalogado como un niño normal, al que le gustaba jugar y pintar dibujos en sus cuadernos.

"Jugaba mucho, le gustaba hacer dibujos. Se sentaba con la profe siempre que él quería y a la hora de la salida le daba un beso", cuenta Rodrigo González Romo, uno de sus compañeros de la Escuela 20 de Noviembre, la primaria donde Cristian estudiaba el tercer grado.

Sin embargo en su declaración ministerial uno de los tíos de Cristian lo describiría como un chico corajudo, dado a hacer berrinches y que "a veces se enojaba y no había cosa que lo pudiera hacer cambiar de opinión".

Hacia casi tres años que Cristian y su hermana de 10 habían quedado a cargo de sus abuelos, luego de que su madre Sonia Patricia Reyes Álvarez, separada del padre de los niños, se había ido de ilegal a traba-



jar a los Estados Unidos.

Desde entonces Cristian, a quien los vecinos de la colonia El Mimbres definían como muy cariñoso y "linda persona", se convirtió en el nieto consentido de la abuela quien se acostumbró a recibir de él una rosa todos los días.

La mañana, víspera de su muerte, Cristian había hablado por teléfono con su madre. "La señora le pregunta que cuánto dinero necesitan y comenta la abuela que Cristian le contesta a su mamá 'no quiero dinero, quiero que estés conmigo, cuándo te vas a venir para que estés conmigo'", refiere Cinthia Janeth Alemán Rincón, agente investigador del Ministerio Público

en Zaragoza, Coahuila.

De acuerdo a la declaración ministerial de los familiares de Cristian, quienes decidieron no hablar del caso a

SEMARNARIO, se

sabe que en varias ocasiones el niño había manifestado que extrañaba a su mamá, cariñoso que tal vez había conseguido suplir con el de su maestra de tercer año. "Andaba con la maestra para todos lados, terminaba sus trabajos y quería que la maestra que le diera su besito, se paseaba por las canchas de la escuela agarrado de la mano de su maestra...", cuenta Mario Reyes Espinoza, el director de la escuela a donde Cristian asistía.

En algunos cuadernos del niño que obran en poder de la Fiscalía se aprecian algunos dibujos en los que, de acuerdo a la interpretación de especialistas, Cristian proyectaba la imagen de un hogar distante. Como en aquel en que pintó una casa en la cima de una montaña y debajo dos arcos. La psicoterapeuta Karla Valdés ofrece una explicación sobre este hecho: "El núcleo familiar de este niño estaba modificado, había una ausencia de la madre, puede ser que todo esto ya estuviera ahí generando algo de malestar emocional y a lo mejor nunca se le llevó a alguna atención, a algún

apoyo para poder sobrellevar la pérdida de la mamá o del papá. "No pérdida en el sentido de que hayan muerto, sino pérdida en el sentido de que ya no están aquí conmigo, se fueron a trabajar. "Seguramente la mamá estaba trabajando allá por el bienestar de sus hijos, de eso no tengo ninguna duda, pero para el niño no es así, es simplemente no estás, te necesito y no estás aquí conmigo". Aquella mañana del 30 de septiembre, después de vestirse y desayunar, Cristian tomó sus libros y se fue a la escuela en montón con su hermana, sus primos y sus amigos de la cuadra.

"Tenía sus dificultades, era un niño un poquito lento en aprendizaje, pero era propio de su edad, de su desarrollo, iba aprendiendo.

"Ese día precisamente aprendió varias letras y, diferente a todos los demás días, estaba gustoso por haber aprendido más cosas", relata Mario Reyes Espinoza, director de la primaria 20 de Noviembre.

Pasado el mediodía, Cristian volvió a casa con su hermana, sus primos y sus amigos del barrio.

Después de quitarse el uniforme entró en su cuarto, se recostó en su cama y se puso a contemplar unas fotografías familiares donde aparecía al lado de su madre, su hermana y sus abuelos.

Al llegar su hermana, dice la tía que empezaron a pelear porque la hermana se quería acostar también en la cama y Cristian no quería. La tía lo regaña: "no te estés peleando con tu hermana, déjala".

Cristian se levantó de la cama y se dirigió a otra estancia de la casa, acercó una mesa de centro, donde trepó para alcanzar la punta de una mascada que colgaba de un cintillo atado a las vigas del techo, el cual la familia usaba para colgar los ventiladores. El niño se amarró por el cuello y desde ahí se dejó caer.

Karla Valdés, catedrática de la Escuela de Psicología de la Universidad Autónoma de Coahuila (UAdeC), aclara en este punto la diferencia que existe entre la concepción que tienen el niño y el adulto sobre la muerte: "El niño puede pensar en morirse, puede intentar quitarse la vida, pero puede también pensar que esto es reversible, que 'me voy a matar y mis papás se van a sentir muy mal porque me castigaron, porque me quitaron este juego o por cualquier razón, pero a mí después, como voy a poder regresar o me van a encontrar, no me va a pasar nada'.

"A veces el suicidio se puede dar como una conducta no premeditada, no pensada, puede ser que el niño en ese momento que lo regañaron, que se quedó solo, no pensó en otra solución que en quitarse la vida. En los niños, pero también en los adultos, se puede dar el suicidio como un propósito de castigar a otro. 'Mi tía vino, me llamó la atención, me castigó y entonces ahora yo la voy a castigar a ella'. Minutos después, su abuelo lo vio a través de un ventanal que da a la habitación, suspendido en el aire y dando patadas, como queriendo liberarse de aquella opresión en su cuello.

Ayudado por la tía de Cristian, el abuelo logró romper la mascada con un cuchillo, cuando lo bajaron el niño estaba como desmayado.

Cerca de las 2:10 de la tarde Cristian se hallaba acostado, pero no en su cama. Esta vez en una cama del Centro de Salud de Zaragoza, ya no tenía respiración, latidos cardíacos ni pulso.

Venus Jaime Chávez González, vicario de la Parroquia de San Fernando de Rosas en Zaragoza, Coahuila, hace la lectura de esta tragedia que estremeció a esta comunidad.

"Hay una indiferencia, un desapego a la familia. Tenemos que volver, tenemos que estar con la familia, tenemos que reunirnos y devolverles la inocencia y la infancia a los niños, porque los adultos se la estamos robando. "No se disfrutaban, no hay acompañamiento de los mayores, tenemos que volver a afianzar el acompañamiento, el estar con los hijos, el convivir con ellos".

Durante la inspección realizada en el lugar de los hechos por peritos de la Fiscalía General de Coahuila, fue encontrado un altar dedicado a la Santa Muerte y en el que sobresalía una especie de oración que hablaba sobre el suicidio.

Un día después el cuerpo de Cristian fue depositado en una fosa de tierra, a cuya cabecera se hallaba una cruz de palo y encima de la tumba unos ramos de flores artificiales que daban a su sepulcro un aire como de alegría.

A la entrada de la escuela de Cristian los maestros hicieron colocar un gran moño negro, suspendieron honores, no se tocó el timbre y sus compañeros portaron un moño negro, junto al corazón, como señal de duelo.

"Era muy difícil arrancar estos días porque sabíamos que faltaba alguien y nos sentíamos incompletos en la escuela. El

patio, las canchas, todo está triste", comenta de nuevo Mario Reyes, el director.

Los periódicos locales comenzaron entonces a especular sobre la muerte del pequeño Cristian, de quien se llegó a decir había sido víctima de bullying por parte de sus compañeros. "Sacaron cosas muy feas por eso ya no queremos hablar con nadie. Ahorita fui al ciber y vi comentarios de gente que dice que nosotros matamos al niño ¿cómo lo íbamos a matar?", dice la tía de Cristian.

Karla Valdés, la psicoterapeuta infantil y catedrática de la Escuela de Psicología de la UAdeC, habla sobre las consecuencias que puede acarrear para la familia el ser señalados por la sociedad como culpables: "No se debe adjudicar culpas a la familia, de por sí están pasando por una situación complicada y difícil, y luego que la sociedad los señale, los vecinos, los amigos los apunten como responsables del suicidio, eso puede hacer que empeore la situación familiar.

"Por otra parte todos somos responsables, los vecinos, los amigos, los tíos, los maestros. Si yo tengo a un amigo en la primaria que está diciendo que se quiere morir, pues se lo digo a la maestra, a mi mamá, lo comunico para que pueda recibir la atención y la ayuda". Al comienzo del novenario los familiares de Cristian visitaron su tumba para dejar como ofrenda algunos alimentos que en vida fueron la debilidad del pequeño y a un lado un mensaje que decía más o menos así: "Soy tu tía Juana, otro día más sin ti, si vieras qué duro es ver que no amaneciste y no ir a la escuela y no irme a preguntar qué hace mi tía. Tu abuela te extraña mucho y al no verte en la orilla del río ni jugando en el patio lloro mucho corazón. Ojalá pronto vengas por mí, te quiero mucho, te traje jugo, y un frito, yo te cuidaré..."

### ¿Posición honrosa?

Saltito ocupa el 13avo lugar en número de suicidios a nivel nacional.

Dicen que Pueblo chico, infierno grande... Sea cierto o no, el dicho toma relevancia en la región norte de Coahuila que comprende los municipios de Hidalgo, Guerrero, Villa Unión, Allende, Nava y Piedras Negras, todos ellos dentro del categoría de poblados o ciudades pequeñas, donde se han registrado 13 suicidios en lo que va del año.



¿Qué hacer contra obesidad infantil?...

## Niños y bebés deben ejercitarse 3 horas diarias

**L**ondres, Inglaterra (EFE-J7).- En una nueva campaña contra la obesidad, el gobierno británico publicó algunas directrices que indican que los niños menores de 5 años —incluyendo aquellos bebés que aún no caminan— deben hacer ejercicio todos los días. Y esto, aunque fue hecho con datos de la comunidad británica, es perfectamente aplicable a los niños del mundo entero.

En sus primeras pautas para niños tan jóvenes, el Departamento de Salud dijo que los niños menores de 5 años que puedan caminar deben hacer actividad física durante al menos tres horas al día.

Los funcionarios sanitarios agregaron que los padres deben reducir el tiempo de sedentarismo de sus hijos mientras ven televisión o son llevados en un cochecito para niños.

Las tres horas de actividad deben distribuirse a lo largo del día. Las autoridades dijeron que es probable que la dosis diaria de ejercicio infantil se cumpla simplemente a través del juego, pero que podría incluir también actividades como caminar a la escuela.

Para los bebés que no caminan aún, el gobierno dijo que los padres deben alentar la actividad física desde el nacimiento, como al

poner a los infantes a que jueguen sobre el vientre de sus padres o tengan sesiones de natación con ellos.

El gobierno dijo que deben considerarse las capacidades individuales físicas y mentales de cada uno de los niños en la interpretación de los consejos, así como el establecimiento de la dinámica adecuada para llevarlos a cabo, siempre debe diseñarse con la asesoría profesional de especialistas en la materia o por lo menos su pediatra de cabecera.

“Es vital que los padres introduzcan a los niños a pasatiempos divertidos y de actividad física para ayudar a prevenir que se conviertan en niños obesos, que a su vez puedan volverse adultos obesos con riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y algunos tipos de cáncer”, afirmó en un comunicado Maura Gillespie, directora de políticas y promoción de la Fundación Británica del Corazón.

Casi una cuarta parte de los adultos británicos son obesos y los expertos estiman que para 2050 el 90% de los adultos tendrá sobrepeso.

De acuerdo con una encuesta de salud de 2008, que recurrió a dispositivos para medir la cantidad de ejercicio que practicaba la gente en realidad, las autoridades encontraron que apenas un 5% de los británicos cumplían con el nivel mínimo de actividad física aconsejado por el gobierno: alrededor de 150 minutos de ejercicio moderado a vigoroso a la semana, incluyendo alguno todos los días.

Para los niños de entre 5 y 18 años, Gran Bretaña recomienda por lo menos una hora de ejercicio diario, que debe incluir actividades intensas para fortalecer los músculos y los huesos.

En Estados Unidos, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan a niños y adolescentes tener alrededor de una hora o más de actividad física cada día.

De acuerdo con el *Institute of Medicine* (Instituto de Medicina, una organización independiente en Washington DC), los niños deben tener al menos 15 minutos de ejerci-



Maloro Acosta propone...

## Construyamos ciudad de las familias...

**A**dar un paso adelante para construir la ciudad de las familias llamó el diputado federal Manuel Ignacio “Maloro” Acosta, donde los hermosillenses encuentren empleos dignos, con seguridad, espacios para convivencia, educación, servicios de calidad y sin zonas que duelan por la escasa calidad de vida que ofrecen.

Resaltó que Hermosillo no debe ser considerada una franquicia o la gerencia de una empresa, ni una ciudad de los intereses de grupos en el poder, sino ser pensado en función de la gente y su aspiración.

Ello, al participar como ponente en la mesa sobre Hermosillo, Visión 2012, dentro del foro Sonora Siglo XXI organizado por el diario hermosillense *El Imparcial*, donde también participaron la militante del Partido de la Revolución Democrática, Lorenia Valle Sampedro y el Secretario de Hacienda, Alejandro López Caballero.

“Debemos dar un paso adelante, sembrar desde ya para que las futuras generaciones cosechen mejores condiciones de vida, que es por quien debemos trabajar en la construcción de una ciudad que responda a las aspiraciones de la gente”, indicó al exponer propuestas para revertir la deficiencia que tiene la ciudad en 500 hectáreas de áreas verdes, la falta de planeación urbana y ejecución de obras con transparencia y honestidad.

“Maloro” Acosta recordó que en Sonora está una de las zonas más vulnerables de México, que es el poblado Miguel Alemán, según lo dicho por el Secretario de Desarrollo Social, donde se registran además altos índices de adicciones y afectación a niños y niñas indígenas, y que ello no se soluciona repartiendo migajas y regalitos.

Indicó que es difícil de comprender como aún no hay ahí un hospital, por lo que debe replantearse la acción gubernamental y generar las condiciones de bienestar y atracción de riqueza que se refleje en esa comunidad.

Luego de indicar que no es posible que haya más expendios que escuelas en el poblado Miguel Alemán, “Maloro” Acosta indicó que se debe establecer un compromiso de desarrollo de espacios educativos, y de fomento a la vivienda.

Respecto al tema del agua, “Maloro” Acosta indicó que desde un inicio apoyó la propuesta gubernamental del acueducto, y aclaró que la tarea del ejecutivo es asegurar que sea un proyecto viable financiera y legalmente y vemos ahora que tiene un serio problema en ambos términos.

Agregó que en lo que el gobierno estatal resuelve ese proyecto se ha logrado atraer recursos para rehabilitar la red de agua potable



de la ciudad, pero es necesario avanzar en atender la deuda de 300 millones de pesos que tiene el organismo operador, a pesar de haberse recibido con cero pesos de deuda hace algunos



años, las deficiencias en el cobro al 50 por ciento de la población y los 30 mil usuarios que no tienen medidor.

Puntualizó que también respalda el saneamiento de agua, pero la falta de transparencia ha impedido que se construya la planta de tratamiento de agua que requiere Hermosillo.

En materia de seguridad pública, “Maloro” Acosta indicó que se debe ver desde distintos puntos de vista, ya que la falta de movilidad social y oportunidades ha orillado a muchos jóvenes a integrarse al crimen.

Especificó que no es sólo hablar de balas y pistolas, sino también darle viabilidad a la policía, ya que, explicó, como dijo un ocurrente, los agentes apenas ganan seis mil pesos, además de que es necesario también darles capacitación y seguro para su familia.

“Maloro” Acosta recordó su propuesta legislativa para crear un observatorio ciudadano en materia de seguridad pública, que permita a la gente verificar estrategias y evaluar la aplicación de políticas públicas.

# ¿Por qué mami está gritando otra vez?

Si la bebida de otra persona está afectando tu vida y la de tu familia,

## Al-Anon puede ayudarte

Centra Mexicana de Servicios Generales  
de los Grupo Familiares Al-Anon, A.C.

Lada sin costo 01800-522-111

Sitio Web: [www.al-anonlateen.org.mx](http://www.al-anonlateen.org.mx) e-mail: [contacto@al-anonlatteen.org.mx](mailto:contacto@al-anonlatteen.org.mx)

Ced. Esp. AEIE23389 SSA 1/02

*Dra. Copelia L.R.  
Martínez Gálvez*

Médico Cirujano UAG. Acupuntura IPN/  
Univ. de Beijing China. Homeopata-Obesidad

LUNES A VIERNES  
9:00 am. a 13:00 pm. y  
de 15:00 a 19:00 pm

Ramírez No. 86 entre Morelia  
y Dr. Noriega Col. Centro  
Hermosillo, Sonora.

Consulta previa cita:

針灸 212.20.09

## Reunión familiar de algunos miembros del Clan Tapia...



En la presente gráfica los dos jóvenes viajeros, que se trasladaron a Hermosillo para estar con su abuelo, don Enguerrando Tapia, el cual aparece feliz de posar con ellos. Legeer Gerardo, el mayor, nació el 14 de febrero pasado, y Lex Víctor, vio la luz primera un mes y medio después, el primero de abril, por lo que es xocoyote de este clan familiar.

Padres contentos y gozos de posar con sus hijos, son los jóvenes papás Gerardo Oliverio Tapia y Víctor Tarango, quienes aparecen con sus primogénitos Legeer Gerardo y Lex Víctor, respectivamente, quienes estuvieron de visita en Hermosillo en la casa de su abuelo, nuestro director general, Enguerrando Tapia G.



La bisabuela de los menores integrantes del Clan Tapia, doña Esperanza Gardner de Tapia, aparece escoltada por Gerardo y Lezlee, papás de su bisnieto Gerardo Tapia Villalobos, y de Víctor y Angélica, padres del menor de sus bisnetos, Lex Tarango Tapia.



La maestra Marien Alejandra Tapia, quien labora en el Colegio Martinie, quien el próximo mes de diciembre estará presentando su tesis como licenciada en educación, aparece en esta gráfica portando, orgullosa y complacida, el uniforme de esa prestigiosa institución educativa de la frontera sonorensis.



## Mi libreta de apuntes

Enquerrando Tapia Gardner  
enguerrandoliverio@hotmail.com

### PRI quiere ganar, pero... ¿logrará hacerlo?..

Las encuestas señalan que un gran porcentaje de la población mexicana con credencial de elector quieren votar (y van a hacerlo) por el PRI. Desean y así lo patentizan al verter sus opiniones sobre el particular, ya sea en una encuesta formal o en una plática de amigos en la mesa del café, que los tricolores que fueron bajados del macho en 2000 vuelvan a tomar las riendas del país, "porque los azules no saben cómo hacerle, sólo saben engordar sus cuentas bancarias personales y se olvidan de México y los mexicanos", dicen algunos de ellos quienes rematan al hablar sobre los pitufos: "son come-solos compul-

es necesario hacerlo cada que haya elecciones pues adelante, hay que hacerlo, que al fin y al cabo no pasa nada, nadie se muere de eso, al contrario, se reaviva. Tenemos que fijarnos en los candidatos que entiendan como gobernar bien, el hecho de servir a la gente y no a sus partidos, eso no es gobernar bien, eso es engañar a la ciudadanía que les dio su votos, pues cuando votamos lo hicimos para que mejoren nuestra calidad de vida, no para que engorden sus alforjas ni las de sus partidos.

Para lograr actuar de esta manera es menester no querer meterse de historiadores, porque si vamos a sacarle el pasado a todas las personas y/o instituciones y por su historia vamos a guiarnos, terminaremos inmóviles, sin hacer nada, ya que todos tenemos un pasado indeseable, pero que ahí está, y de igual forma todos tenemos el derecho de detectar, admitir y corregir, en busca de esa segunda oportunidad, máxime cuando ésta puede llegar después de muchos errores y ante la esperanza ciudadana de que las cosas se hagan de diferente manera.

Además, cuando alguien se engolosina con el poder, como es el caso de los políticos pertenecientes al partido que actualmente gobierna a nuestro querido México, hay que quitarles el hueso, esperando que esto los haga reaccionar y cesen en esa nefasta práctica de estarse pasando de lanzas y olvidando que se deben al pueblo y nada más y que para la gente deben gobernar, no para sus partidos ni grupos, pues nosotros tenemos el poder de ponerlos, sí, pero también el de no dejarlos llegar y sentarlos en la banca un par de años, nomás para que vean quién manda.

El PRI para ganar no debe hacer más difícil la recuperación de la Presidencia, lo cual lograría se se pusiera actuar como en el pasado lo hizo: con increíble ceguera, terquedad y soberbia. Pues cuando lo hace así, independientemente de la lata que les darán sus adversarios políticos, ellos mismos estarán creando un ambiente que se complica y se agrava con los imponderables de cualquier contienda electoral, así como con el factor "torpedo" Andrés Manuel López Obrador que aunque nadie lo da como ganador en 2012, es un tipo que sabe hacer sufrir a sus contrincantes, ya que es, hablando en términos boxísticos, un peleador marrullero y mañoso. A ello, los tricolores deben agregar el factor "elección de estado", pues no deben olvidar que la fiera que lo maneja (llamada en esta ocasión Felipe Calderón), está más dolido que nunca, ya que fue precisamente el PRI quien le ganó a su hermanita querida en su natal



Manlio y su familia...Un estadista en toda la extensión de la palabra...

sivos"; y de los amarillos del sol azteca dicen: "no se entienden ni entre ellos, menos podrán lograr que los entienda la ciudadanía".

A mí, en lo personal, me da hartito gusto que un sector importante de la comunidad se manifieste en ese sentido, principalmente porque eso me habla de que los mexicanos estamos concibiendo, poco a poco más concienzudamente, lo que son los conceptos de democracia y alternancia, y al mismo tiempo divorciándonos del nefasto fin que persigue la partidocracia al casarnos con una sola idea, con un solo partido, con las mismas siglas y el mismo color, sólo por costumbre, imitación, hartazgo del otro o imitación a la tradición familiar, y en algunos casos por efectivo *cocowash*. Eso nos hace daño y así debemos comprenderlo y no permitir que eso anide en nuestras mentes. Hay que cambiar, hay que alternar, y si

Michoacán.

El PRI debe ser muy cauteloso y muy certero en la operatividad de su proceso rumbo a las elecciones federales de 2012, para no perderlas. Pues de no hacerlo así, podría quedarse de nuevo en el camino por su conservadurismo, sus errores políticos y su hasta hoy ostensible incapacidad de regeneración.

Eso se concluye después de la decisión tomada por la dirigencia nacional en materia de política de alianzas, la cual fue evidentemente alentada y aprobada previamente por Enrique Peña Nieto, en términos que dicta un pragmatismo absolutamente ajeno a la ética y a la renovación política.

Lo hizo con dos franquicias partidistas, el Verde Ecologista de México y Nueva Alianza, los cuales revelan el lado oscuro de la legalidad electoral, que permite que estos concesionarios denigren a la democracia y a la política, asumiendo en cada elección el papel de votoservidores de los que tienen recursos y más posibilidades de ganar, como cínicamente han actuado ambos en 2000 y 2006.

De raíces filopriistas, el Partido Verde brindó su apoyo a Vicente Fox en 2000; con poca fortuna pactó en 2006 con Roberto Madrazo, para más adelante fortalecer la alianza con el PRI, esta vez con buen olfato y anticipación, relacionándose con los políticos del Estado de México y en concreto con operadores de Peña Nieto, entonces ya en trayecto de ser colocado en el firmamento de la estelaridad política por los medios.

O sea, por necesidad de sobrevivencia el Verde fue futurista. En el Panal, su propietaria, dueña y ama todopoderosa, la chiapaneca Elba Esther Gordillo, siguió mostrando su colmillo afilado y sin prisas, con su habitual y reconocida astucia, fue rearmando la red de cargos, posiciones y acuerdos políticos para consolidar su actual estructura virtual suprapartidista, de tal modo que se dio el lujo hasta de hacer evidente que este acuerdo, firmado con su leal protegido Humberto Moreira, llevaba una cláusula en letras pequeñas en la que tal acuerdo sería válido siempre y cuando el candidato no fuera Manlio Fabio Beltrones, lo cual ya es un hecho, y además se sabe que ella lo dio por sentado siempre, y para ella eso es lo que cuenta, pues volvió a dejar en claro que se las traga ardiendo y eso le permite seguir de apantallapendijos.

¿Qué clase de dirigencia (con la significativa e inédita excepción de una docena de dirigentes agraviados que protestaron por el acuerdo) ha de ser ésta que celebra y festina una alianza con la indirecta responsable de sus derrotas en 2000 y 2006, cuya biografía está ligada a una de las más graves catástrofes nacionales atribuidas al PRI, que es la de la educación, en la que miles y miles de millones de pesos del pueblo de México han sido malgastados para dar vida a una de las rémoras del pasado corporativo que la sociedad no acaba de perdonar al propio partido?

Todavía no se levantan de la reunión del Consejo Político del PRI en la que el presidente presentó la propuesta de la alianza —llamémosla

claramente espuria—, cuando ya estaba en marcha una suerte de rebelión del priismo en los estados, al ver derrumbarse expectativas de aquellos que tienen años de trabajo para lograr una oportunidad política, y ven cómo se cancelan de golpe por una decisión cupular y a todas luces oportunista.

En Chiapas y en Sinaloa ha sido más evidente la incombustible intención del acuerdo con el Panal, donde la señora Gordillo pretende acomodar a su hija y a su yerno en posiciones legislativas de priistas, lo cual ha dado lugar a reclamaciones de militantes de esos estados, y que puede ser la base de una creciente rebelión de cuadros medios que irán a abastecer a los otros partidos, siempre con sus puertas abiertas para los inconformes y despreciados miembros del PRI.

No habrá rupturas graves como la del senador Manlio Fabio Beltrones, increíblemente deseada por algunos de sus propios colegas de partido, cainita actitud reveladora del hibridismo que ya es marca indeleble de la casa y lastre en las futuras comparecencias del candidato Enrique Peña Nieto; pero si tal cisma no ocurre, en efecto por la madurez del sonorense, sí habrá una serie de rupturas y separaciones en cascada que de cuadros importantes habría de enfrentar el PRI en varios estados, cuyo efecto sería letal en la elección de 2012.

Además, no se corresponde con este pragmatismo radical demostrado en las alianzas con el Verde y el Panal, que desde las mismas oficinas de la "nueva generación de priistas" se siga fomentando y tolerando la hostilidad contra los "viejos priistas", a quienes quieren segregar de las posiciones en las Cámaras culpándolos malévola-



Gordillo...Priistas no se explican alianza con quien operó contra su partido...



Peña y Moreira...Muchos consideran un error haber abierto puertas del PRI a la Gordillo...



**AMLO...** ¿Bastarán sus actitudes amorosas para lograr suficientes votos para ganar?...

que ni oyen ni ven, son absolutamente refractarios a la crítica. En lo personal creo que les importa un bledo lo que digan sus críticos, lo que se diga aquí y en cualquier espacio, sea electrónico o impreso. Más bien quieren que se sepa que ya no van a cambiar y que son los mismos, que van a volver a la Presidencia de la República porque ellos saben que los extrañan tal como son. Y eso, la neta, está mal.

Pero los problemas del PRI, para lograr ganar sin muchos gritos ni sombrerazos, van más allá de su estructura interna o sus alianzas nefastas, ya que también puede ser factor lo externo.

Ahí está, por ejemplo, el poderoso—porque con su lengua hace más daño que un pelotón de federales buscando mota en la sierra Tarahumara—Andrés Manuel, quien plantea una disyuntiva interesante donde arremete contra todos sus adversarios, aparentemente: “¿quieren más de lo mismo o un cambio de fondo?” Y al plantear esa pregunta, dice que la elección de 2012 va a significar una especie de referendo “donde el pueblo va a tener que decidirse entre dos acciones [sic], entre dos caminos. Una de dos: o más de lo mismo o un cambio de fondo”.

Yo les pregunto a ustedes, carísimos lectora y lector: ¿Queremos más de lo mismo, señoras y señores? Yo, no. Porque hay entre los diputados y senadores de nuestro

Congreso de la Unión, así como algunos de los diputados locales, que no me inspiran nada de confianza; tampoco me gusta tampoco la parálisis que vive nuestro país, y si me preocupa mucho la falta de reformas debida al obstruccionismo a ultranza que practica nuestra clase política, me aterra la corrupción del aparato judicial, me parece indebido —y escandaloso e inhumano— que los partidos políticos se embolsen colosales cantidades de fondos públicos, me espanta muchísimo la

idea de caer en manos de la policía luego de un accidente de tráfico, no deseo verme jamás en la necesidad de acudir a una agencia del Ministerio Público, creo que es abominable que la inmensa mayoría de los crímenes no se castiguen, me indigna la terrible desigualdad de la sociedad mexicana, me intranquiliza que estemos cayendo cada vez más bajo en los índices mundiales de competitividad, me angustia imaginar el futuro de un país que no educa adecuadamente a sus jóvenes, me quita el sueño el tema de que millones de chicos sin trabajo y sin estudios puedan volverse delincuentes, me repugna el cinismo de nuestros presuntos “representantes populares”, me irrita la ineptitud de la burocracia, me enfurece la imbecilidad con que han sido concebidos los trámites públicos que nos vemos obligados a realizar, me frustra enormemente que no aprovechemos nuestra riqueza petrolera para crecer económicamente, me exaspera que los recursos públicos se malgasten sin control alguno en los estados de la Federación, me sulfura que los sindicatos no sean democráticos y que no manejen sus recursos con transparencia, etcétera, etcétera...

Lo que no sabía es que todo va seguir igual si los ciudadanos votamos por Josefina o por Peña Nieto. El único que puede arreglar las cosas es López Obrador. ¡Ay güey, orasí que se la prolongó el mentado Peje!...

En una sola frase y para terminar: el PRI no la tiene fácil. Quiere ganar sí, pero los otros también y el PRI no va sólo en busca de la presidencia, sino que compite contra ellos.

La pregunta que me hago a estas alturas del partido y con el agua bien revuelta es: ¿lograrán los tricolores sobreponerse a sus demonios y envidias internas, a sus luchas de egos ancestrales, así como a los puyazos que les llegan de afuera? Deben hacerlo, porque ahorita son preferidos por la mayoría y son el enemigo a vencer. Sería catastrófico para ellos, que terminarán siendo su propio Némesis... ¿No cree usted?

**Manlio y Maloro, políticos que brillan con luz propia...**

El senador del PRI, Manlio Fabio Beltrones, dijo en el pasado foro organizado por el diario sonorense *El Imparcial*, que estaba evaluando la posibilidad de participar o no en la contienda interna de su partido, para elegir al candidato presidencial, con miras a las elecciones de 2012, y antes de que pasara una semana de su dicho, él mismo se bajó del carro de la competencia con un desplegado que tuvo difusión a nivel nacional.

En su participación en el Foro Siglo XXI el ex gobernador de Sonora anotó que “en lo personal hoy en día estoy evaluando y muy seriamente si participo en estas elecciones de 2012”. Y cinco días la noticia corrió como reguero de pólvora por todo el país: Manlio Fabio Beltrones declinaba en su aspiración a competir por la candidatura del PRI para la presidencia de la República.

En una carta (desplegado) dirigida a la militancia priista y a la opinión pública, que desde el

día 21 pasado se dio a conocer en fragmentos y que el 22 fue publicada por los principales diarios del país, el líder de la bancada tricolor en el senado aseguró que no habrá rupturas en el PRI y su declinación será la aportación que hará para la victoria del partido.

“Este es uno de los momentos de la vida y la política en que uno se tiene que decidir entre aspirar a ser una figura importante o ser un hombre útil. Hoy he decidido no participar en el proceso interno por la candidatura presidencial, optando por ser un hombre útil al interés de mi país y de mi partido, al que sueño renovado y liderando la construcción de una nueva nación próspera y segura”, afirma en el desplegado.

Rechazó tener obsesiones personales o conductas mezquinas y reiteró la necesidad de competir en un ambiente de unidad, debido, dijo, para ellos el adversario a vencer es el PRI, y en sus obsesiones lo ven como el enemigo principal, en un comentario que, para muchos, llevaba destinatario directo en la persona de Humberto Moreira.

El senador dio a conocer su declinación una semana antes de que se diera la fecha de registro a los aspirantes por la candidatura y días después de varias inconformidades por las modificaciones hechas a la convocatoria para postular al candidato en la que, se acusó, se abría la puerta para un proceso inequitativo.

Ahora bien, independientemente de que con esta trascendental decisión Manlio Fabio se confirme como un político de polentas y con los tamaños y la calidad suficientes para ser llamado estadista, la pregunta que muchos se hacen es: ¿qué recibió o recibirá a cambio de su impactante declinación?

Se dice que recibirá una posición de honor, responsabilidad y poder en el dado caso que el candidato priista, que virtualmente es Enrique Peña Nieto, gane la elección constitucional para elegir al próximo presidente de México. Pero no sólo eso, sino que además le otorgarán la oportunidad de colocar en algunas candidaturas importantes a la gente de su equipo, empezando con Pablo Escudero y su esposa, quien casualmente viene siendo la hija de Beltrones, Sylvana. Destino similar se espera tengan sus gentes más cercanas, como los de allá del altiplano, así como los sonorense que desde hace años siguen la estela de poder y prestigio que ha ido construyendo Beltrones, como serían Cano, Samuel, Raúl Navarro, etcétera.

Pero lo trascendental en esta decisión que tomó el nativo de Villa Juárez, creo que fue saber privilegiar el bienestar común, la unidad partidista y el triunfo aparejado, antes que los deseos personales; algo que no cualquiera está dispuesto a hacer. ¿O cree usted que hay muchos dispuestos a actuar así? Yo, no lo creo.

Ahora bien, dando por hecho que las izquierdas mexicanas ya tienen su candidato oficial a la presidencia de la República en la persona de

Andrés Manuel López Obrador, *El Peje*, y que el PRI al renunciar Beltrones ya hizo lo propio con el ex gobernador mexiquense Enrique Peña Nieto, aunque sea virtualmente pues aun no es algo oficial, podemos decir que el Partido Acción Nacional, actualmente en el poder, se está viendo lento, pues van a un proceso interno que, según su propio dicho, podría alargarse hasta febrero, en cuyo caso los otros dos ya le llevarían cierta ventaja, que en las contiendas electorales suele ser definitiva o definitiva.

Creo que por sentido común, los capostotes del blanquiazul se esforzarán por conseguir que se sienta cuando menos uno más de los tres que compiten por la candidatura oficial de ese instituto político y si pueden hacerlo con dos, para ir también con su candidato de “unidad”, pues lo harán, que no nos quepa la menor duda. Aunque lo realmente cierto y veraz es que esa opción se ve difícil, ya que en este momento los tres precandidatos panistas—Josefina Vázquez, Ernesto Cordero y Santiago Creel—están pero si bien entrados por lograr esa candidatura presidencial y ninguno querría bajarse del carro de la contienda por ningún motivo y mucho menos a estas alturas. Esa es la verdad.

Luego entonces, lo más certero que se puede aseverar en este momento es que los panistas militantes y simpatizantes deberán decidir cuál de los tres precandidatos preferían para que los represente en la elección constitucional de julio 1° de 2012, con plena conciencia de que tanto el amarillo como el rojo ya les llevarán cuando menos un cuerpo de ventaja, pues cómo quiera que sea, ellos ya tienen a sus candidatos de unidad listos para dar la pelea.

Pero sobre lo que quiero comentar un poco más, es acerca de la tan llevada y traída unidad, que es tan valiosa y determinante, máxime en este tipo de competencias que tienen que ver con la política, que supuestamente debe llevar implícita esa cualidad y su máxima acepción, aunque del mismo modo, al hacerse presente en ese oficio, es común que la conviertan en algo convecneciero y de doble filo, que comúnmente se presta a la desconfianza y al mensaje cifrado...verbigracia lo publicado ayer por el senador Beltrones en su valioso cuanto controversial desplegado.

Después de leer y releer el desplegado de marras, estoy seguro que Manlio Fabio no logró ser lo sumamente estadista (¡válgame la expresión!) que él hubiera deseado, ya que no pudo abstenerse de restregarles en la cara, con muchas categoría y clase si usted quiere, pero no dejó de hacerlo, ciertas malas artes que algunos mostrarón en este proceso, entre los que confor-



**MFB (con Marcelino Pérez)...** Siempre es arropado por el afecto de los sonorense de todos los partidos...



**PRI (con PVEM y PANAL)...** Puede ser su propio Némesis, si no controlan sus egos, demonios internos y a sus aliados...



Congreso de la Unión, así como algunos de los diputados locales, que no me inspiran nada de confianza; tampoco me gusta tampoco la parálisis que vive nuestro país, y si me preocupa mucho la falta de reformas debida al obstruccionismo a ultranza que practica nuestra clase política, me aterra la corrupción del aparato judicial, me parece indebido —y escandaloso e inhumano— que los partidos políticos se embolsen colosales cantidades de fondos públicos, me espanta muchísimo la



**Maloro Acosta...**Político en crecimiento franco y con luz propia; arrasó en foro imparcialero...

man la cúpula mayor del priismo, como serían el controversial Humberto Moreira y el popular Enrique Peña Nieto.

Ojalá que eso, no pase a mayores. Ya lo veremos.

Por lo pronto hay que decir que mucho del brillo de Beltrones como político, aunque de momento esté muy encabronado con Moreira y otros, viene siendo el hecho de haber declarado que pase lo que pase él seguirá del lado de las reformas y continuará impulsando las que sean necesarias para que México cambie y tome un rumbo distinto.

El senador del PRI aseguró ha demostrado que es un hombre y político que no divide, sino que encuentra soluciones y resuelve complejidades, para lo cual tiene la educación pública que recibió en el Estado y también la imaginación y el talento.

La otra figura destacada de dicho foro, político que también brilla con luz propia, es Manuel

Ignacio Acosta Gutiérrez, Maloro, quien arrasó con los otros dos pre-suntos (junto con él, que tiene la misma categoría de hipotético) pre-candidatos a la alcaldía de Hermosillo, Lorena Valles Sampedro y Alejandro López Caballero (*El Represor*), cuando se trató de hablar de Hermosillo y sus necesida-

des futuras.

"Maloro" marcó su participación ante la concurrencia, invitando a todos a participar en hacer de Hermosillo la ciudad de las familias, esto es una ciudad donde los todos encuentren empleos dignos, en una ciudad que brinde y garantice seguri-

dad a sus habitantes, que recupere los espacios para la convivencia familiar y sana, con educación, con servicios de calidad y sin zonas que duelan por la escasa calidad de vida que ofrecen a sus residentes que, justamente, se sienten marginados y olvidados.

Resaltó que Hermosillo no debe ser considerada una franquicia o la gerencia de una empresa, ni una ciudad de los intereses de grupos en el poder, sino ser pensado en función de la gente y su aspiración.

"Debemos dar un paso adelante, sembrar desde ya para que las futuras generaciones cosechen mejores condiciones de vida, que es por quien debemos trabajar en la construcción de una ciudad que responda a las aspiraciones de la gente", indicó al exponer propuestas para revertir la deficiencia que tiene la ciudad en 500 hectáreas de áreas verdes, la falta de planeación urbana y ejecución de obras con transparencia y honestidad.

"Maloro" Acosta recordó que en Sonora está una de las zonas más vulnerables de México, que es el poblado Miguel Alemán, según lo dicho por el Secretario de Desarrollo Social, donde se registran además altos índices de adicciones y afectación a niños y niñas indígenas, y que ello no se soluciona repartiendo migajas ni regalitos.

Indicó que es difícil de comprender como aún no hay ahí un hospital, por lo que debe replantearse la acción gubernamental y generar las condiciones de bienestar y atracción de riqueza que se refleje en esa comunidad.

Luego de indicar que no es posible que haya más expendios que escuelas en el poblado Miguel Alemán, Maloro Acosta indicó que se debe establecer un compromiso de desarrollo de espacios educativos, y de fomento a la vivienda.

Respecto al tema del agua, Maloro Acosta indicó que desde un inicio apoyó la propuesta gubernamental del acueducto, y aclaró que la tarea del ejecutivo es asegurar que sea un proyecto viable financiera y legalmente y vemos ahora que tiene un serio problema en ambos términos.

Agregó que en lo que el gobierno estatal resuelve ese proyecto se ha logrado atraer recursos para rehabilitar la red de agua potable de la ciudad, pero es necesario avanzar en atender la deuda de 300 MDP que tiene el organismo operador, a pesar de haberse recibido con cero pesos de deuda hace algunos años, las deficiencias en el cobro al 50% de la población y los 30 mil usuarios que no tienen medidor.

Puntualizó que también respalda el saneamiento de agua, pero la falta de transparencia ha impedido que se construya la planta de tratamiento de agua que requiere Hermosillo.

En materia de seguridad pública, Maloro Acosta indicó que se debe ver desde distintos puntos de vista, ya que la falta de movilidad social y oportunidades ha orillado a muchos jóvenes a integrarse al crimen.

Especificó que no es sólo hablar de balas y pistolas, sino también darle viabilidad a la policía, ya que, explicó, como dijo un ocurrente, los agen-

tes apenas ganan seis mil pesos, además de que es necesario también darles capacitación y seguro para su familia.

"Maloro" Acosta recordó su propuesta legislativa para crear un observatorio ciudadano en materia de seguridad pública, que permita a la gente verificar estrategias y evaluar la aplicación de políticas públicas.

#### A los nietos...

¿Que son los nietos? ¿Unos hijos más? Nooo. Son unos hijos duplicados. Hay en ellos una prolongación que es precisamente eso: Una duplicidad en la función creadora y en la extensión de la especie.

En los nietos se alarga la vida hacia unos límites de amor que no se soñaron. Los hijos fueron el testimonio. Los nietos la confirmación. Por eso se quieren tanto. Por eso son el juguete espiritual de la edad mayor.

Un nieto es un anhelo convertido en realidad: A él le damos los besos que tal vez no le dimos a los hijos. Y ellos nos dan los besos que quizá ya nadie nos dé nunca.

Allí se reedita la juventud y el corazón palpita vigorosamente como si fuera un corazón adolescente.

Con un nieto en los brazos tenemos al hijo. Tenemos la juventud que se nos quiso escapar un día. Tenemos el amor verdadero que nada pide y todo nos da.

Es verdaderamente maravilloso vivir esos retozos de los nietos, sus desinteresados detalles infantiles que nos llevan a otros mundos y todo ese concierto de sus risas sonoras.

Con los nietos se revive la historia del amor... y el alma vuelve a florecer.

El hogar ya viejo, se torna joven y se renuevan las esperanzas.

Los nietos son la fortuna de los años de la senesatez.

¿Qué se quiere más a los nietos que a los hijos? Así parece, ¡PERO NO!

¡Lo que pasa es que en los nietos se vuelve a amar a los hijos!, y se les ama a ambos mucho más...

#### Calderón recibió el pago de los michoacanos: ganó el PRI...

Felipe de Jesús Calderón Hinojosa nació en Michoacán, en Morelia, la mera capital, para más señas, pero en seis años de gobierno los abandonó...le valió. El domingo 13 de noviembre los michoacanos se lo hicieron pagar y le dieron el triunfo al PRI en las urnas, nada más y nada menos que contra la hermana presidencial, la famosa Cocoa.

Hay que decir que existe una patológica relación entre los Calderón y Michoacán. Nada bueno le ha sucedido a la entidad desde que un michoacano llegó a la Presidencia. En términos psicoanalíticos, podríamos decir que existe una relación de amor-odio, odio-amor, caracterizada fundamentalmente por llevar desestabilización, violencia y pobreza.

La candidatura de Cocoa fue una síntesis de

todas las anteriores arbitrariedades cometidas desde Los Pinos en contra del estado.

Más que una solución, el michoacanazo en 2009 significó la vulnerabilidad del orden constitucional y el fortalecimiento de las bandas criminales. Dio pie a una ópera bufa, donde el medio hermano del gobernador Leonel Godoy —Julio César Godoy Toscano—, exhibido por el gobierno federal como cómplice de cárteles, entró a formar parte de una especie de negociación política para permitir su fuga.

Además de gobernar, Vallejo va a tener que reconstruir las estructuras políticas, jurídicas, económicas y sociales del estado. Fausto ganó y hubiera arrasado de no haber tenido que competir contra el aparato y la impresionante derrama de dinero de Los Pinos.

La victoria de Vallejo es triple: ganó contra Calderón, contra Godoy y contra el crimen. No se justifican, entonces, las revanchas y menos los caprichos ni zapateos.

#### Mini-Rincón del humor...

**ULTIMA HORA:** Si estás haciendo el amor y tu pareja te pide hacer el 80.04, no te asustes, es el mismo 69 de toda la vida, pero con el IVA incluido. Atentamente: Servicio de Administración Tributaria. Gobierno de México.

#### López Luna, la rata de siete suelas...

Sabía usted, carísimo lector, que Sergio López Luna o Luna, pues usa los dos apellidos indistintamente, amenaza a los empleados de la Procuraduría de cesarlos y correrlos si no le hacen caso, pues "yo llegué aquí por instrucciones del gobernador que me mandó a poner orden".

¿Qué acaso no hay orden en la procu? ¿Qué no por eso le pidió Padrés a Abel Murrieta que siguiera en el cargo, desde 2009, porque vio que el cajemense tenía todo en orden?

¿Será acaso que López Luna es ahora procurador y nadie lo sabe?

No creo, más bien cada día son más notorios sus síntomas de que su *delirium tremens* está ya en etapa terminal.

¡Pobrecito!, pronto despachará en la Cruz del Norte. A ver si de aquel nosocomio mental no le da por porbarse la cruz y el nombre sólo queda en Del Norte...

**PERO DE TODOS MODOS, cuidense mucho, pórtense bien, no coman tierra y tengan serenidad, valor y sabiduría para ser mejores cada día... ¡Ánimo!**



**Cocoa Calderón...** En las urnas, michoacanos le pegaron a FC al derrotar a su hermana...



**Gerardo Tapia Villalobos, ETG y Víctor Tarango Tapia...**Los nietos y el amor por ellos...



**López Luna...**Amenaza y dice que él podrá orden en la procu, ¿acaso y Abel no lo hace?...

## La opción de la desaladora

Fernando A. Celis M.

Tengo la firme convicción de que el panismo sonoreño ganó la gubernatura a la mala. A mi parecer, se valieron de artimañas bastante sórdidas —de las que usa el PRI— para hacerse de la victoria.

Mis creencias pueden ser erradas y refutables, pero por lo pronto digo esto para dejar

para los trabajadores “especializados” son pequeños, basta con conocimientos básicos de ingeniería, y al contrario, respecto a la mano de obra se requiere una cantidad elevada que incluso puede contratarse de los distintos municipios por los que se vaya a construir el acueducto.

Podemos pensar entonces que los sueldos para los trabajadores “especializados” no deben ser tan altos, pues existen bastantes ingenieros con conocimientos básicos y eso debe abaratar la prestación del servicio, y por el lado de la mano de obra, estaríamos creando una cantidad considerable de empleo temporal.

En el caso de la desaladora, como es típico de los mexicanos, seguramente se construiría una o dos. Pero esta creencia es refutable. Dos agentes con poder de decisión —gobernadores— habían prometido desaladora, e incluso el proyecto formaba parte de sus agendas pero nunca las construyeron. ¿Por qué exigirle una desaladora a quien no la prometió?

Sobre los costos. Imagino que una desaladora implica a ingenieros muchísimo más especializados, ya que la tecnología que se utiliza es años luz superior a la de un tubo por el que va a pasar agua actualmente dulce. No sólo implica a un ingeniero, implica a varios y tal vez no existen muchos de esa “clase”. Por lo que el sueldo de uno de ellos debe de andar por los cielos. Además, una desaladora es algo serio, debe ser perentoria y no cualquier construcción desechable, por lo que debe contratarse a los mejores ingenieros. En caso de no hacerse, los resultados pueden ser del estilo de las obras viales que actualmente se construyen en Hermosillo, donde un puente para agilizar el tráfico es ubicado después de un semáforo.

La mano de obra para la desaladora, al contrario que con el acueducto, debe ser menor. Se ubica en un punto específico, digamos en la costa de Hermosillo o en Empalme, y sólo se le da trabajo temporal a quienes vivan en esa zona. Es decir, ahora que se necesitan empleos, la oportunidad sólo se reduciría a territorios focalizados, en lugar de que sea a varios municipios.

Hasta aquí, espero que alguien esté pensando que se me olvida algo. Pues sí, los costos de una desaladora se incrementan por otras razones. No sólo debe construirse la planta, sino que debe construirse también un acueducto que transporte el agua a los demás lugares con escasez. Bien, pueden crearse más empleos, pero también se encarece la obra. Si consi-

dera que habrá corrupción con el acueducto, imagínese que pasaría con una obra más cara, y que por ser de mayor tecnología, se le pueden inflar más los costos.

Existen dos formas para desalar el agua. Una es la destilación —el agua se evapora, y la otra es la ósmosis inversa —el agua se filtra; de tal forma que para obtener un metro cúbico de agua dulce, es necesario quemar un litro de petróleo. Además, en el caso de filtrar el agua, la producción de un metro cúbico costaría 8 pesos, mientras que en el caso de la evaporación costaría 12 pesos. Ahora bien, se requiere producir un metro cúbico por segundo para abastecer a un total de 300 mil personas. El problema es que en Hermosillo somos más de 300 mil habitantes, pero debemos sumar los habitantes de otras localidades que también sufren de escasez.

Una buena noticia es que junto a las desaladoras suelen construirse plantas de energía, así el producto final obtenido es electricidad y agua dulce. La mala noticia de esto es que la empresa encargada de la energía en nuestro país es la CFE. Empresa bastante ineficiente, como todo lo hecho en México.

Dejando a un lado los costos, hablemos del impacto ambiental, pero antes de explayarnos hay que dejar claro que a nadie le interesa el daño al medio ambiente, así como tampoco la sustentabilidad del agua. De lo contrario, no entiendo por qué hay tantas fugas en Hermosillo que son tardíamente atendidas, y tampoco entiendo como nosotros que debemos hogares permitimos pequeñas fugas en los lavamanos, retretes, regaderas, etc. Tampoco estamos dispuestos a pagar cantidades exorbitantes por el agua —como debería de ser—, pero por otro lado, aquí sí, nuestro gobierno nunca ha creado suficientes fuentes de empleo bien pagadas como para que podamos pagar el valor real de ese bien básico.

Con el daño al medio ambiente no me referiré a los litros de petróleo que debemos de quemar, así como tampoco al costo del petróleo, el encarecimiento de las gasolinas, etc. Mejor supongamos por un momento que cd. Obregón se queda sin agua. Como eso significa que todos nos quedamos sin agua, estaríamos obligados a participar en la creación de nuevas alternativas para apertrecharnos del líquido, o de lo contrario, el estado desaparecería. Con el acueducto estamos obligados a cooperar en la sustentabilidad del agua porque está en juego la subsistencia de cada individuo, pero además, la de los negocios de los latifundistas de Obregón.

Por el contrario, con la escasa cultura del



agua que tenemos, con una desaladora no nos importaría el impacto que tendría sobre la fauna marina —y fuente de ingresos de los habitantes de la Costa— desechar toneladas de sal concentrada en el mar. Obviamente esto impacta en el medio ambiente y tiene consecuencias para parte de la sociedad, pero como es sólo una “parte” y la otra parte ya resolvió su problema de escasez de agua, nadie se sentiría obligado a cooperar en la solución del nuevo problema. Los costos los tendría que asumir la sociedad ubicada en la costa y a todos les importaría un bledo si su calidad de vida empeoró.

Existen otras razones para descartar la desaladora, por lo menos por ahora, pero en esta ocasión sólo quise exponer el argumento del costo y del impacto ambiental. Además, antes que causar un conflicto entre las poblaciones de los distintos municipios, el acueducto sólo hace evidente que la cohesión social no existe cuando se trata de permitir el uso de un bien básico y necesario para la vida a mis “vecinos” del mismo estado. Tampoco pasemos por alto que el acueducto deja maniatada a la población del estado entero para cooperar en la creación de nuevas formas de producción de agua para que su abastecimiento sea sustentable. De lo contrario, olvidense de Sonora en 50 años.

**Desalación de agua con energías renovables: Interrogantes jurídicas. Le Bert, Gerardo Hiriart.**



claro que pese a mi aversión al panismo, creo que el acueducto que actualmente se construye en Sonora es la mejor solución al problema del agua, y por tanto, señalaré por qué la desaladora no me parece una opción viable ni sustentable.

Al estilo de una mantra repito que no soy ingeniero y tampoco he realizado evaluaciones de impacto, ya sea de la implementación de un acueducto o la construcción de una desaladora, por lo tanto, todo lo que diga es una mera opinión que apela a varias peticiones de principio, y no es justificación científica sobre qué opción es la realmente conveniente.

El primer detalle que debemos de tomar en cuenta para comparar las dos opciones es el costo. En el caso del acueducto, los costos únicamente están destinados a la creación de infraestructura (ductos) por medio de la cual se transporte el agua de una presa hacia los municipios que sufren de escasez. En este tenor, los requerimientos



# Españolistas mexicanos

**M**adrid, España (Exclusivo para J7).- Como el lector de Junio7 sabe, España lleva más de un siglo padeciendo las amenazas de grupos secesionistas cuya hispanofobia, y otros intereses espurios

ligados a diversos colectivos económicos y de poder, busca la fractura de la Nación española, paso imprescindible para la construcción de diminutas naciones irrelevantes en el contexto internacional no sólo por su pequeñez, sino por la renuncia a la herencia hispana, la misma que liga a España con México.

En este contexto político, no es raro contemplar cómo los independentistas periféricos oponen, fingiendo una igualdad de escalas, los términos catalanista o vasquista a uno más general de resonancias negrolegendarias: españolista.

Así pues, todo aquel que defienda la unidad nacional, será tildado de españolista, epíteto casi siempre despectivo, que vendrá a definir posturas habitualmente señaladas como "de derechas", razón por la cual, algunas facciones separatistas que han dejado atrás sus raíces integristas católicas, verán con aversión al que, no contento con defender la integridad nacional y territorial de España, son además católicos o monárquicos. La situación se complicará sobremanera si se inserta en tan agrio debate el asunto de las culturas. La cultura española, también la hispana, se verán como ajenas a unos proyectos obsesionados con señas de identidad que se

alejen al máximo de aquello que nos es común.

Sin embargo, como suele suceder en muchos de los asuntos españoles, las cuestiones acaban agrandándose, desbordando a esta península del sur de Europa. En efecto, en el caso de la palabra españolista, el origen se aleja no sólo del territorio español, sino que también se distancia en el tiempo, siendo así que tiene una antigüedad de casi dos siglos, si nos atenemos a la documentación que este articulista maneja. Una de las primeras referencias del mismo, nos lleva a consultar el número 43 del Registro Oficial del Gobierno de los Estados-Unidos Mexicanos, fechado el jueves 4 de marzo de 1830 y estampado en la Imprenta del Águila de la Ciudad de México. La cita contextual es la que sigue:

«No es posible, dicen explicarse con más amargura ni con mayor desprecio de los mexicanos, que lo ha hecho aquí Mr. Poinsett: no puede ocultar sus deseos de venganza, su desprecio por el gobierno, que califica de monarquista, de españolista; y sus anuncios de terribles convulsiones han dado aquí de esa república una idea muy desventajosa».

Nada en este texto nos remite a España, sino a un personaje escrito en la documentación oficial de forma errónea, que respondía al nombre de Joel R. Poinsett, ministro plenipotenciario enviado por los Estados Unidos para tratar de conseguir establecer una serie de acuerdos comerciales tras los que venía incorporado el propósito de implantar el modelo político yanqui. La herramienta para conseguir tales fines fue la constitución de diversas logias masónicas que no sirvieron sino para sembrar cizaña en unos turbulentos años para el México que se acababa de independizar de España, pero que mantenía, como es lógico, un sustrato hispano que ha llegado hasta hoy como núcleo de la forma de ser del mexicano del siglo XXI.

Así pues, y para decepción de aquellos cuyo odio —objetivamente autoodio en virtud de su objetiva pertenencia a España—, manifestado de las formas más inverosímiles, tiene en España, sus símbolos, su nombre y su propia existencia, el blanco de sus acciones, el objetivo queda desviado, pues es evidente que las acusaciones del ministro americano no iban dirigidas a los gachupines, expulsa-



dos incluso de México, sino contra grandes áreas y personajes —en especial Lucas Alamán- del México ya independiente que, sin embargo, seguía adscrito en gran medida al Plan de Iguala. Un Plan, que en esencia, era españolista, si entendemos este calificativo como el que designa a unos lazos comunes que hoy siguen existiendo y a la vez distinguiendo lo hispano de lo anglosajón.

El término acusatorio tendrá, por tanto, un viejo origen, y vendrá acompañado de la amargura de ese apóstol de la Doctrina Monroe, del llamado Azote del Continente, cuyas turbias acciones ocultaban un objetivo aún más lesivo para México: la anexión a los Estados Unidos de la hasta entonces mexicana Texas.

Españolistas mexicanos, si nos atenemos a su percepción, expulsaron finalmente al intrigante Ministro. Si la estrategia norteamericana para obtener Texas consistió en ir enviando blancos colonos acompañados de sus esclavos negros —esclavitud abolida por los vecinos del sur—, dos siglos más tarde, con sus espaldas mojadas, los hispanos van poco a poco regresando a lugares cuyos topónimos les son absolutamente familiares.



**Dr. José Bernardo Cruz Ochoa**  
Traumatología y ortopedia

Consultas en Hospital San José

Bldv. Morelos 340 Col. Bachoco  
tel. (662) 1090500 ext. 1100  
part. (662)2164447 Cel. 044 (662)2764109

# Nunca me abandones...

**B**ARCELONA, España. (Exclusivo para J7).- El director norteamericano Mark Romanek, conocido por sus videos musicales para estrellas como Michael Jackson y Madonna, debutó en el largometraje de ficción con One Hour Photo, que en español fue titulada como Retratos de una obsesión (2002), y es la historia del trabajador de un centro de revelado de fotografías (interpretado por Robin Williams) y su fijación enfermiza hacia una familia casi perfecta.

El año pasado, Romanek se puso al frente de Nunca me abandones (Never Let Me Go, Reino Unido| EUA, 2010), adaptación de la novela de Kazuo Ishiguro del mismo nombre, acerca de las desventuras de un grupo de jóvenes, habitantes de un orfanato que en realidad es una granja, donde los crían con el único objetivo de que donen sus órganos.

Los seguidores del cine de acción y fantasía seguramente recordarán La isla (2005), de Michael Bay, con una temática parecida. Sin embargo, en las diferencias entre ambas radica la tragedia de Nunca me abandones, como explicaremos.

En La isla hay una ciudad subterránea cuyos habitantes viven a la expectativa de ganar un premio que les permitiría salir de su encierro para un viaje de lujo. Sin embargo, lo que no saben es que el lugar en realidad es un criadero de personas, la extravagancia de los millonarios que han podido pagar el lujo de tener un clon suyo de reserva. Así que el agraciado con el premio en realidad es el próximo clon que será expoliado. Una pareja, Lincoln Six Echo (Ewan McGregor) y Jordan Two Delta (Scarlett Johansson), descubre la trampa, escapa del lugar y desvela las prácticas brutales del centro. Por cierto, quien conozca el cine de Michael Bay, el mismo de la saga Transformers, por ejemplo, sabe que lo importante para ese cineasta son las persecuciones interminables.

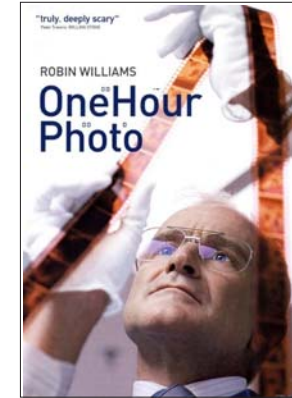
Los orfanatos de Nunca me abandones, en cambio, no son solo las víctimas de las prácticas ilegales de una élite de millonarios, lo que

podría revertirse con la denuncia de la conspiración y la épica al estilo Bay, sino el mismísimo sistema de salud de la sociedad inglesa, que en los años cincuentas descubre la cura para todos los males y nadie está dispuesto a volver atrás.

Los clones ni siquiera se plantean escapar, así que no hay escena de acción que valga y, como dice un personaje, no le puedes plantear a la gente volver a la época del cáncer de pulmón. Los clones son el precio que Inglaterra está dispuesta a pagar y al parecer con mínimos reparos.

Sin embargo, lo que Romanek le interesa menos la ciencia ficción que el triángulo amoroso, aunque con objetivos claros: así, conocemos a tres personajes desde niños, en los setentas, internos de uno de los orfanatos. El director se asegura de que el espectador entienda que estamos ante niños que son como todos, como en la escena de los botones.

Luego, los personajes crecen: Tommy (Andrew Garfield), Ruth (Keira Knightley) y Kathy (Carey Mulligan), quien además es la



narradora. El sino de dos de ellos es haber querido estar juntos desde siempre pero sin lograrlo. Además, como parte de una minoría que, en el mejor de los casos, se ilusiona con sobrevivir más allá de la tercera donación.

Luego están los rumores: a un niño que trató de escapar lo mutilaron, después de la cuarta donación el cuerpo se ultraja sin el más mínimo respeto; o bien, la ilusión suprema: si demuestras que estás enamorado te dan una prórroga.

Sin duda, hay elementos de ciencia ficción en Nunca me abandones: con la tecnología actual, el clon humano nacería con la edad genética del sujeto donante (sería un bebé "viejo"), por lo que su vida sería muy corta, como ocurrió con la oveja Dolly (ver el libro La clonación, la anticoncepción y el aborto en la sociedad biotecnológica, de David

Alvargonzález, España, Pentalfa, 2009, disponible gratuitamente en Internet). Así que el escenario que describe la novela sería incosteable, para decirlo desde el punto de vista del mercantilismo.

Sin embargo, Nunca me abandones plantea problemas que le conciernen a las bioéticas. Si se solventara el anterior problema, ¿sería válido recurrir a clones, individuos sanos, como si de donantes profesionales se tratara? En la película se finge que los clones no son personas y se les trata como ganado. Sin embargo, tenemos pruebas de sobra de que son como cualquiera.

El reto de Nunca me abandones es que logre superar las interpretaciones más psicológicas, que en última instancia la señalan (y la condenan) como una película deprimente.



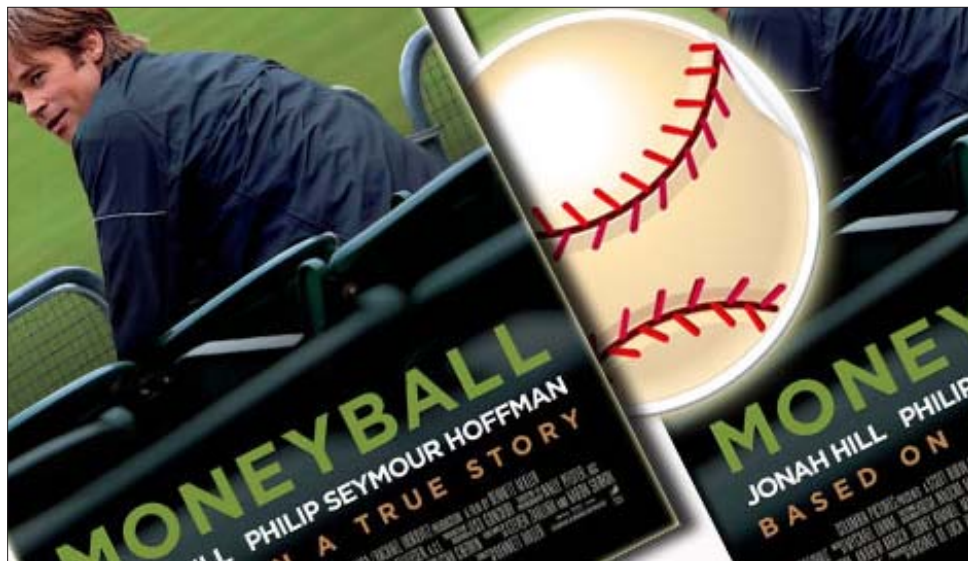
**Investigadores Privados**  
Profesionales

**Experiencia, Seriedad y Discreción Garantizadas**

Investigamos  
Prenupciales, Infidelidad, Fraudes, Robos, Homicidios, Personas Extraviadas, Secuestros, Etc.

¡Le atenderemos como se merece!

Oficinas Generales en Hermosillo, Sonora  
**662 139 4018**



# Exigencias del beisbol moderno

El beisbol profesional actual no sólo debe orientarse al análisis estadístico, computadoras (Money ball), y las nuevas tecnologías, negocio y asuntos gerenciales de cada franquicia.

Y es que, subrayemos, hay en este proceso una esencia fundamental: el pelotero y su natural talento, pasión y habilidades.

La pelota profesional no es sólo mecanización y tecnología, y entiendo, claro, que de ninguna manera la tradición en el beisbol está en contraposición de los nuevos horizontes, innovadores que ha tomado este deporte rey.

Sin embargo, los directivos de cada organización no deben perder ni desatender la siguiente perspectiva.

Hay tela de donde cortar en este tema, verá:

Los equipos y sus peloteros entienden que el beisbol es un juego de habilidad, energía, salud y rendimiento en un contexto actual donde el beisbol moderno, sabemos, cada vez exige de altas cualidades fisiológicas y mentales, con una preparación al más alto nivel.

Los renglones de resistencia, velocidad, fuerza, poder muscular, flexibilidad y agilidad,

son fundamentales en cada jugador.

Más allá de los fundamentos del beisbol y la estrategia de juego, es ya fundamental impulsar con énfasis la apreciación física y psicológica de cada uno de los integrantes del equipo y el planeamiento y desarrollo del sistema de entrenamiento (búsqueda de la elevación de la forma física y el dominio de la técnica).

Por ello, da gusto ver en los diferentes teams profesionales cómo cada vez aumenta la presencia de peloteros en los gimnasios donde realizan diferentes rutinas y en especial el levantamiento de pesas, lo que indudablemente les da una mejor fuerza física a la hora del juego.

Debo decirle que en la historia de este deporte hay grandes ejemplos de jugadores que prestaron poca atención a su salud; en su época, Babe Ruth y Mickey Mantle, dos notables iconos, fueron casos relevantes.

Pero no fueron ni han sido excepciones. Abundan ejemplos de peloteros y organizaciones que poca atención brindan a aspectos de la naturaleza que hoy abordo en este trabajo.

¿Recuerda usted cuando los receptores se caracterizaban por ser regordetes y obviamente pasados de peso corporal?

Atención multidisciplinaria

Además de la necesaria y óptima condición física de cada jugador/atleta, la psicología, medicina, nutrición y fisioterapia en el deporte, no deben ser excluyentes en todo equipo de beisbol.

La preparación mental y física, aunado a la técnica, táctica, estratégica y psicológica, sabemos que podrá generar grandes resultados.

Hoy el beisbol moderno exige una atención multidisciplinaria de cada organización hacia sus jugadores.

No se trata de sólo esperar resultados dentro del terreno de juego.

Factores múltiples a favor del principal protagonista, el jugador, podrá dar un plus al equipo y al espectáculo:

La preparación psicológica debe unirse a las fases de entrenamiento, con un sopor-



te/espíritu de voluntad, entrega, perseverancia, concentración, confianza en sí mismo y el sentido de pertenencia al equipo.

Sin duda, la decisión y fuerza interior positiva; liberar tensiones y lograr un control mental adecuado en cada jugador, será del todo encomiable.

Equipo multidisciplinario

Veamos este horizonte:

Ya es común que cada franquicia de beisbol cuente con un equipo multidisciplinario conformado por especialistas en medicina deportiva, nutricionistas, psicólogos, preparadores Físicos, kinesiólogos, masajistas, asistentes sociales, etc.

La idea es que más allá del consumo de sustancias prohibidas (anabólicos), los jugadores sean capaces de optimizar su nivel de competencia, rendimiento, habilidad y coordinación física durante un determinado rol de juegos e incluso postemporada.

Precisamente este cuerpo de especialistas debe incidir de manera determinante en la actitud y habilidades esenciales en todos los jugadores sea a la ofensiva o defensiva.

Ahora bien, porque el beisbol es una combinación de equilibrio, agilidad y concentración, con ráfagas de actividad física, entonces en una atmósfera de dura competencia los peloteros habrán de requerir y mantenerse saludable.

Incluso, en severas condiciones climáti-



cas, el jugador que está mejor alimentado será el que termine la temporada fuerte, sano y sin lesiones.

Esto, por supuesto, significa que el pelotero lleve un plan adecuado alimenticio.

Programa nutricional

**Otro decisivo factor:**

La dieta alimenticia de un jugador de béisbol representará un factor decisivo en su programa de entrenamiento y el cual se incluya una nutrición adecuada para tener la posibilidad de poder competir al

más alto nivel.

Obviamente el consumo de alimentos debe evitar productos que incrementen su grasa corporal adicional.

Muchos jugadores están interesados en perder grasa corporal —o la adición de masa— pero todos pueden beneficiarse de un aumento de la energía con óptima hidratación que ayuda a su concentración mental y la actividad física.

No olvidemos que la nutrición en el béisbol está diseñada para optimizar el rendimiento.

La elección de alimentos, la ingesta adecuada de líquidos, la frecuencia de las comidas y horarios de las comidas a la actividad puede ofrecer la ventaja en la práctica, los juegos, y la recuperación.

**Evolución y béisbol**

Entendemos que el deporte rey sigue en gran evolución y ello implica un alto nivel de actualización e innovación en los campos de la salud, psicomotriz y la psicología, sustentado en una preparación tal que optimice el rendimiento.

El reto será alcanzar en sus jugadores positivos estándares de nutrición y preparación física, técnica, táctica y psicológica.

Todo ello, dirigido preferentemente al desarrollo de las capacidades físicas que se requieren en este deporte, con una elevada capacidad de rendimiento general y salud estable.

Esto es vital en el diseño de toda organización en béisbol en su prospectiva de liderazgo y construcción de un equipo campeón.



17



**NUESTRA PORTADA**

En la edición mensual número 92 de su revista preferida JUNIO7, correspondiente al mes de **Noviembre de 2011**, el penúltimo de un año que ha sido convulsionado y en el que ha habido de todo.

Algunos de textos que le brindamos en esta edición para que goce con su lectura, de los cuales —por su importancia en la vida del estado— sólo el primero le anunciamos en nuestra portada, son:

**1.- EDITORIAL: Alejandro López Caballero, secretario de hacienda, reprime a la prensa libre...** La revista JUNIO7 compró, con los sacrificios financieros que ello implica para un pequeño empresario como nuestro director general, Enguerrando Tapia, el espacio para un espectacular publicitario por un mes. Asimismo mandó hacer el estampado en vinil que ahí se exhibiría. Dicha exhibición no duró ni la víspera, pues al ser ésta la portada de nuestra edición de octubre, donde aparece LoCa (López Caballero), resultó que unas misteriosas manos la retiraron en menos de tres días. López Caballero es el mayor agraviado por nuestra portada, ya lo había hecho saber así a gente que nos lo comentó. Luego entonces: ¿quién, si no él, fue el mayor beneficiado al mandar retirar nuestra publicidad y reprimir así la (poca) prensa libre que aún queda en Sonora?...

**2.- Manlio y Maloro, dos políticos que brillan con luz propia...** El Foro Siglo XXI que organizó el Imparcial el pasado 17 de noviembre y en el cual ambos participaron, dejó en claro que son políticos de los que no hay: de los que anteponen el bienestar común antes que sus deseos personales. Manlio con un nivel de estadista tremendo e inobjetable, se proyectó como el hombre fuerte de su partido y como el contrapeso ideal para que el tricolor gané en 2012, además, da muestras de que, sea quien sea el partido en el poder, él sabrá ser contrapeso para que México mejore cada día. Maloro, por su parte, muestra un crecimiento denodado como político que entiende cabalmente que gobernar bien es hacerlo para la gente no para un partido o un grupo político. Sus ideas, su organización y fuerza, no pueden ser desechadas y seguramente que no quedará fuera de las candidaturas que veremos competir en las próximas elecciones...

**3.- Adiós mamá; el suicidio infantil, un fenómeno social que muchas veces resulta incomprensible...** Este relato corresponde a un reportero coahuilense, quien vio cómo se dispararon los suicidios infantiles en un grupo de poblados ubicados en la zona de Piedras Negras, en su estado natal, y se avocó a hacer el reportaje de rigor, donde se dan muchas claves que pueden conducir a un infante al suicidio, desde los malos tratos y la falta de atención, hasta la nefasta influencia de la televisión en la mente aun en formación que poseen los niños y niñas de nuestro convulsionado México querido...

¡Disfruten su lectura, ya que esta revista fue hecha, como siempre, para ustedes. Gracias por leerlos hoy, aquí.

**Contenido** Jun70

Año 8 - Número 91 - Octubre de 2011 - Hermosillo, Son.

**EDITORIAL...**  
En mala hora..... 2

**PALABRA DE MUJER...**  
Bajo el Asedio de los Signos..... 3

**Adiós Mamá:**  
¿Por qué los niños deciden quitarse la vida?..... 6

¿Qué hacer contra la obesidad infantil?..... 14

**Maloro propone:**  
Construyamos ciudad de Familias..... 15

**GALERÍA FOTO-COLOR...**  
Reunión familiar Clan Tapia..... 16

**MI LIBRETA DE APUNTES...**  
PRI quiere ganar, pero... ¿logrará hacerlo?..... 18

**MI OPINIÓN...**  
La opción de la desaladora..... 24

**VOZ IBÉRICA...**  
Españolistas Mexicanos..... 26

**SOLO PARA CINÉFILOS...**  
Nunca me abandones..... 28

**AL BAT...**  
Exigencias del béisbol moderno..... 30

**Dr. Jorge Huerta Romero**  
Alergólogo Pediatra  
(niños y adultos)

Bvd. Justo Sierra #84- Ext. 6,  
entre Yocupicio y Alvarado,  
Plaza Regis  
Colonia Pitic.

Tel. 2 10 26 49

Hermosillo, Son.